



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

REGOLAMENTO TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI SABATO e DOMENICA 2 e 3 LUGLIO 2016 – SUBIACO (RM)

Sommario

INFORMAZIONI GENERALI - ORGANIZZAZIONE	1
Art. 1 - ISCRIZIONI E RELATIVE QUOTE	2
Art. 2 - CERTIFICAZIONE MEDICA	4
Art. 3 – SEMI AUTO-SUFFICIENZA	5
Art. 4 - MATERIALE OBBLIGATORIO	5
Art. 5 - RISTORI	6
Art. 6 - CONSEGNA PETTORALE E CHIP, CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA PACCO GARA	7
Art. 7 – COMMISSARI DI GARA	8
Art. 8 - PARTENZA	9
Art. 9 - PERCORSO	9
Art. 10 – SEGNALETICA	9
Art. 11 - SICUREZZA E CONTROLLO	10
Art. 12 - TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI	11
Art. 13 – ASSICURAZIONE	12
Art. 14 – RICETTIVITA’	12
Art. 15 - AMBIENTE	13
Art. 17 - PREMI	13
Art. 18 - DIRITTI D’IMMAGINE	14
Art. 19 – ABBANDONI	14
Art. 20 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO	14
Art. 21 - INFRAZIONE AL REGOLAMENTO / PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA	15
Art. 22 - DIREZIONE DI GARA	15
Art. 23 – RECLAMI – GIURIA	15

INFORMAZIONI GENERALI - ORGANIZZAZIONE

L’associazione Sportiva (A.s.d.) Trail dei Monti Simbruini, con il patrocinio dell’Ente Parco Regionale dei Monti Simbruini e la collaborazione dei Comuni del Parco, della Protezione Civile, del Soccorso Alpino, del CAI, della Croce Rossa e di altri volontari, organizza, per **sabato 2 e domenica 3 luglio 2016**, una serie di gare di corsa in montagna da svolgersi nel contesto del Parco, denominate **Gran Trail dei Monti Simbruini (GTMS)**, **Medium Trail dei Monti Simbruini (MTMS)**, **Fast Trail dei Monti Simbruini (FTMS)** e **Baby Trail dei Monti Simbruini (BTMS)**.

Le gare si svolgeranno in una sola tappa in ambiente montano, con velocità libera, in un tempo limitato ed in regime di semi-autosufficienza.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Il **GTMS** avrà una lunghezza di 84,4 km per un dislivello positivo (D+) di 6.050 metri.
Il **MTMS** avrà una lunghezza di 29,2 km per un dislivello positivo (D+) di 1.270 metri.
Il **FTMS** avrà una lunghezza di 16,3 km per un dislivello positivo (D+) di 575 metri.
Il **BTMS** avrà una lunghezza di 1 km circa e sarà destinato a bambini e ragazzi da 0 a 14 anni (per il regolamento del BTMS si veda la pagina dedicata sul sito).

IL **GTMS** corrisponde al **Campionato Italiano IUTA** (Italian Ultramarathon and Trail Association) **2016 – Trail Lungo** e sarà valido come prova unica per l'assegnazione del Titolo Italiano Assoluto e di Categoria.

<http://www.iutaitalia.it/public/file/2016-IUTA-Campionati%20Italiani%20IUTA.pdf>

Ed assegnerà la **maglia tricolore di Campione Italiano al vincitore** e le medaglie ai primi tre assoluti e di categoria.

Inoltre, sempre il **GTMS**, è gara certificata **ITRA** (International Trail Running Association) con **5 punti** validi per l'ammissione all'**UTMB (Ultra-Trail del Monte Bianco) 2017**.

Le corse si svolgeranno nel rispetto dei regolamenti stabiliti dall'Unione Italiana Sport per tutti (UISP) per le gare di corsa in montagna ed avendo come riferimento un'**etica** che:

- **Rispetti se stessi**, senza inganni, né prima né durante la corsa;
- **Rispetti gli altri corridori**, in un ottica di condivisione e solidarietà prestandogli assistenza in casi di necessità e difficoltà;
- **Rispetti i volontari**, che sono lì per sostenere gli atleti e l'organizzazione;
- **Rispetti la Natura**, non gettando rifiuti o lasciando altri segni del proprio passaggio.

La zona di partenza (per il **GTMS**) sarà il centro di Subiaco in Piazza della Resistenza per le ore 22:00 del 2 luglio e quella di arrivo massima è fissata in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM), per le ore 21:00 del 3 luglio. Il tempo massimo è di 23 ore.

Per le altre due gare (il **MTMS** ed il **FTMS**), le partenze, scaglionate nel tempo, ed i rispettivi arrivi sono tutti localizzati in località Anello di Monte Livata per domenica 3 luglio 2016.

Per il **MTMS** la partenza è prevista per le ore 9:30. Il tempo massimo è di 8 ore.

Il **LTMS** parte alle ore 10:00 del 3 luglio 2016. Il tempo massimo è di 4,5 ore.

Il **BTMS** parte alle ore 10:30 del 3 luglio 2016.

Art. 1 - ISCRIZIONI E RELATIVE QUOTE

Per la partecipazione al **GTMS** è indispensabile:

- 1 - aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed essere in possesso di certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità;
- 2 - essere pienamente coscienti della lunghezza del percorso di quasi 85 km, del dislivello positivo totale stimato in circa 6.000 metri, delle difficoltà tecniche che possono trovarsi lungo il tracciato ed essere fisicamente pronti per affrontare il percorso che si snoda su sentieri di tipo E ed EE (ed EEA per il GTMS);



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

3 - aver acquisito **esperienza di corsa in montagna, assenza di vertigini**, capacità atletica e buon allenamento, capacità a sopportare e superare in autonomia condizioni meteorologiche anche avverse tipiche dell'ambiente montano, nonché saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica.

Le iscrizioni apriranno il 1 Febbraio 2016.

Le quote di iscrizione al **GTMS 2016** variano in funzione del periodo d'iscrizione.

Discorso simile, come si vede dal prospetto sottostante, vale anche per le altre due gare, con la differenza che l'iscrizione al **MTMS** ed al **FTMS** è permessa anche dal 27.06.2016 fino alla mattina della gara, **fino ad un'ora** dalla partenza.

TARIFFE TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI 2016

	dal	1.02.2016	16.04.2016	16.06.2016	3.07.2016
	al	15.04.2016	15.06.2016	29.06.2016	
GTMS		€ 70,00	€ 85,00	€ 100,00	\
MTMS		€ 18,00	€ 20,00	€ 25,00	€ 30,00
FTMS		€ 12,00	€ 14,00	€ 16,00	€ 18,00
BTMS		\	\	\	€ 5,00

Anche per le altre due gare (**MTMS**, **FTMS**) sarà **indispensabile** rispettare il **punto 1**.

Inoltre, per il **MTMS**, dovendo affrontare un percorso di 29 km, altimetrie positive di 1250 m e tratti di sentiero parzialmente esposti, **è necessario** avere le caratteristiche descritte al **punto 3**.

È possibile effettuare l'iscrizione on-line sul sito **www.traildeimontisimbruini.it**, alle seguenti pagine:

GTMS: <http://www.traildeimontisimbruini.it/iscrizione-gran-trail/>

MTMS: <http://www.traildeimontisimbruini.it/iscrizione-medium-trail/>

FTMS: <http://www.traildeimontisimbruini.it/iscrizione-fast-trail/>

Coordinate bancarie per il pagamento a mezzo bonifico bancario della quota di iscrizione:

IBAN: IT 66 E 02008 39440 000104080669

Banca: Unicredit, filiale di Subiaco

Intestato a: A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Causale: specificare nome, cognome, iscrizione ad uno dei tre Trail del 2016.

Per la definizione delle quote di iscrizione farà fede la data del pagamento.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Copia della contabile bancaria relativa al pagamento della quota d'iscrizione, unitamente alla copia del certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera, alla copia della tessera sportiva e alla liberatoria scaricabile dal sito dovranno essere allegate durante la procedura di iscrizione sul sito, alle pagine di cui subito sopra, entro le rispettive scadenze.

L'iscrizione potrà considerarsi effettuata con successo quando, a seguito delle verifiche degli allegati, il proprio nome comparirà in elenco nelle rispettive pagine:

- **GTMS:** <http://www.traildeimontisimbruini.it/elenco-iscritti-gran-trail/>
- **MTMS:** <http://www.traildeimontisimbruini.it/elenco-iscritti-medium-trail/>
- **FTMS:** <http://www.traildeimontisimbruini.it/elenco-iscritti-fast-trail/>

Nella quota di iscrizione è compreso:

- cena dell'atleta a Subiaco il 2 luglio (solo per il GTMS)
- pettorale di gara personalizzato
- cronometraggio con chip elettronico
- assistenza e ristori lungo il percorso
- mappa del percorso (solo per il GTMS)
- pacco gara
- eventuali gadget messi a disposizione dagli sponsor
- medaglia (solo per il GTMS)
- pasta party finale a Monte Livata il 3 luglio
- servizi spogliatoi e docce all'arrivo
- servizio navetta per i ritirati

In caso di mancata partecipazione alla gara la quota di iscrizione non è rimborsabile, tuttavia, quest'ultima potrà essere considerata quale anticipazione in conto pagamento della quota d'iscrizione all'edizione 2017. L'atleta impossibilitato a partecipare alla gara potrà trasferire il pettorale ad altro atleta, facendone debita comunicazione alla società organizzatrice entro e non oltre la data del 26.06.2016.

Il trasferimento della quota ad altro atleta comporta l'addebito di 10 euro, quale onere di segreteria. Oltre questa data non sarà possibile trasferire la propria quota ad altro atleta.

Art. 2 - CERTIFICAZIONE MEDICA

Un certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità alla data del 3 luglio 2016 è obbligatorio per convalidare l'iscrizione. Copia dell'originale dovrà essere inviata tramite l'apposito campo del form di iscrizione presente sul sito internet, entro e non oltre il giorno di chiusura delle iscrizioni.

Gli atleti che si iscriveranno la mattina della gara, dovranno presentare il certificato medico all'atto dell'iscrizione.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Art. 3 – SEMI AUTO-SUFFICIENZA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti ristoro per quanto riguarda l'equipaggiamento, l'alimentazione e la sicurezza personale fisica e psichica.

L'assistenza personale è vietata lungo tutto il percorso ed è permessa solamente alla base vita di Filettino, in luoghi idonei ed indicati dall'Organizzazione.

Art. 4 - MATERIALE OBBLIGATORIO

Le corse saranno in **autonomia parziale**, pertanto gli atleti dovranno portare con sé del **materiale obbligatorio**.

Il **controllo** del materiale obbligatorio verrà effettuato alla consegna del pettorale, tuttavia durante tutto il percorso di gara ciascun atleta potrà essere sottoposto a eventuali controlli da parte del personale autorizzato dell'Organizzazione per verificare l'effettiva presenza del materiale obbligatorio, pena la squalifica immediata dell'atleta stesso.

I punti di rifornimento saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto e **non saranno forniti di bicchieri usa e getta per nessuna gara**. Ogni concorrente dovrà quindi portare con sé la propria "tazza ecologica" poiché i ristori non saranno provvisti di bicchieri in plastica né di altra tipologia. Tale scelta dell'organizzazione rientra nello spirito trail di contribuire alla salvaguardia ambientale, evitando materiali usa e getta.

Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce e dei camel bag. Ogni atleta presterà attenzione nel disporre, alla partenza da ogni punto ristoro, della quantità d'acqua e degli alimenti energetici che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di rifornimento.

Nella tabella sottostante sono descritti i materiali obbligatori e fortemente consigliati da portare con sé durante tutti i tre Trail dei MS.

	GTMS	MTMS	FTMS
<i>Riserva idrica di 1,0 l: borraccia o camelbag</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigliata
<i>Riserva energetica: barrette o simili</i>	Obblig.	Obblig.	Consigl.
<i>Tazza ecologica (incluso le borracce)</i>	Obblig.	Obblig.	Obblig.
<i>Sacchetto porta rifiuti</i>	Obblig.	Obblig.	Consigl.
<i>Mappa del percorso (fornita dall'organizz.)</i>	Obblig.	/	/
<i>Carta d'identità o documento con foto valido</i>	Obblig.	/	/
<i>Telefono Mobile con numeri Organizzazione e Soccorsi</i>	Obblig	/	/
<i>Giacca adatta a sopportare condizioni di maltempo in montagna, impermeabile e</i>	Obblig.	Consigl.	Consigl.

**A.S.D. Trail dei Monti Simbruini**

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

<i>traspirante (tessuto Goretex o simili)</i>			
<i>Fischietto</i>	Obblig.	Consigl.	Consigl.
<i>Telo termico</i>	Obblig.	Consigl.	Consigl.
<i>Scarpe da Trail</i>	Obblig.	Consigl.	Consigl.
<i>Cappello o bandana</i>	Obblig.	Consigl.	Consigl.
<i>Guanti impermeabili</i>	Obblig.	Consigl.	Consigl.
<i>Luce frontale con batterie di ricambio</i>	Obblig.	/	/
<i>Pantaloni o collant da corsa che coprano almeno il ginocchio</i>	Obblig.	/	/
<i>Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strappino</i>	Obblig.	Consigl.	/
<i>Bastoncini telescopici (se usati dovranno essere portati per tutta la corsa o lasciati alla base vita di Filettino)</i>	Fortemente consigli.	Consigl.	/
<i>Strato caldo di ricambio</i>	Fortemente consigli.	/	/
<i>Crema solare, vaselina, o crema anti-sfregamento</i>	Fortemente consigli.	/	/

Art. 5 - RISTORI

Sono organizzati **due tipi** di ristoro:

- quelli con **solo bevande, fredde e calde**: acqua, coca-cola, succhi frutta e altre bevande, thè, brodo;
- quelli **con bevande e cibo solido (completo)**: bevande come sopra, biscotti, barrette energetiche, frutta secca, uvette e prugne secche, cioccolato, formaggio, salame e pane.

Per il **GTMS** sono previsti in totale 9 ristori, di cui 4 completi (riportati qua sotto):

- Presso il Piazzale della SS Trinità (**1° ristoro**, posto al **27° km** circa);
- In loc. Filettino (**2° ristoro**, posto al **42° km** circa);
- In loc. Campo Staffi (**3° ristoro**, posto al **58° km** circa)
- In loc. Rifugio SAIFAR - Campo della Pietra (**4° ristoro**, posto al **73° km** circa).

Al **Ristoro – Base Vita** di Filettino sarà servito anche un **piatto caldo**.

Per i ristori liquidi rimandiamo alla grafica del profilo altimetrico.

Per il **MTMS** sono previsti in totale 4 ristori, di cui uno completo:



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

- In località Campo della Pietra (1° ristoro, posto al 18° km circa);

Per i ristori liquidi rimandiamo alla grafica del profilo altimetrico.

Per il **FTMS** è previsto 1 solo ristoro bevande in Località Le Vedute di Monte Autore.

Per i ristori liquidi rimandiamo alla grafica del profilo altimetrico.

Ribadiamo che i **Ristori con solo bevande** verranno predisposti a seguito di una ricognizione generale del percorso effettuata nei mesi antecedenti la gara e di cui sarà data puntuale informazione sul sito internet e sul profilo presente all'interno della road-book.

Art. 6 - CONSEGNA PETTORALE E CHIP, CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA PACCO GARA

Le operazioni di consegna del pettorale e del relativo chip avverranno, previa identificazione del corridore tramite documento con foto in corso di validità, il giorno di sabato 2 luglio 2016 dalle ore 10:00 alle ore 18:00 presso il Centro Visita "Porta del Parco" del Parco dei Monti Simbruini, sito in Corso Cesare Battisti, sulla destra entrando a Subiaco (RM), poco dopo aver superato il distributore dell'ENI.





A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Gli atleti del GTMS potranno consegnare un sacco contenente il cambio, che l'Organizzazione porterà alla **Base Vita di Filettino**, in un luogo indicato dall'organizzazione in prossimità della partenza in Piazza della Resistenza.

Sarà possibile ritirare il pettorale anche la mattina della gara (**MTMS** e **FTMS**) fino a un'ora prima della partenza.

Il controllo del materiale obbligatorio (art.4) avverrà alla consegna del pettorale e durante la gara dal personale autorizzato dall'Organizzazione (commissari di gara, art. 7).

Il pacco gara, per tutte le gare, sarà dato all'atleta all'atto della restituzione del chip, a conclusione della propria prestazione agonistica. Gli atleti che non dovessero riconsegnare il proprio chip non avranno diritto al pacco gara e agli stessi verrà addebitato il costo del chip pari a 15 euro.



Art. 7 – COMMISSARI DI GARA

È prevista la presenza di commissari di gara, opportunamente identificabili da idonee casacche o divise, per le operazioni di:

- spunta dei partenti;



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

-
- controllo del materiale obbligatorio;
 - spunta e controllo passaggi in determinate postazioni;
 - controllo di chi getta rifiuti;
 - attribuzione agli atleti di squalifiche e penalità secondo quanto previsto dal regolamento.

Art. 8 - PARTENZA

La sera della partenza del **GTMS**, prevista per le ore 21:00 di Sabato 2 luglio 2016 da Piazza della Resistenza a Subiaco, il C.O. organizzerà la “**Cena dell’Atleta**” a partire dalle ore 18:30. A seguire verrà effettuato un briefing tecnico.

Art. 9 - PERCORSO

I percorsi si sviluppano su sentieri montani, strade bianche, carrarecce, brevi tratti su strade asfaltate e crinale di tipo E (M. Autore) ed EE (M. Tarino e M. Cotento) ed EEA (M. Viglio e parte iniziale della discesa dal M. Tarino).

Per il GTMS i tratti di crinale compresi:

- tra la cima del M. Viglio e l’aggiramento del Gendarme;
- dalla cima del M. Tarino e l’inizio del bosco;

sono da percorrere con ESTREMA CAUTELA per la loro esposizione!!

In questi tratti è assolutamente vietato superare altri atleti, pena la squalifica immediata!!

Lo sviluppo planimetrico ed altimetrico è disponibile in apposita sezione del sito internet della gara. I chilometri non sono segnati, solo segnalate le distanze progressive di determinati luoghi.

Gli atleti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con opportuno balisaggio.

L’allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dell’atleta, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 10 – SEGNALETICA

Il balisaggio o segnalazione dell’intero percorso verrà effettuato nella settimana precedente alla gara mediante l’apposizione di opportune **bandierine gialle** ben visibili anche nella penombra del bosco.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Sull'asta di ciascuna bandierina ci sarà un'ulteriore fettuccia catarifrangente che permetterà di seguire il percorso anche nelle ore notturne. La distanza prevista è tale che ciascuna bandierina successiva sarà ben visibile dalla precedente.

Se non vedete più il segnale (le bandierine), tornate indietro!!



Art. 11 - SICUREZZA E CONTROLLO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti (**Commissari di Gara**) dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Lungo il percorso saranno presenti diversi punti di soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti di ristoro o più impegnativi e all'arrivo. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Sarà presente sul percorso personale dell'Ente Parco, della Protezione Civile, del Soccorso Alpino e dell'Assistenza Medica. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando i mezzi sanitari mobili e l'elisoccorso.

Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà fare appello al soccorso:

- presentandosi ad un punto di soccorso;



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

-
- chiamando direttamente la Direzione di gara;
 - chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso.

Un atleta che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

Ogni atleta deve prestare assistenza minima a chi ne avesse bisogno durante la gara, ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.

Nel road-book saranno indicati i vari punti di assistenza. L'intervento di mezzi e persone al di fuori di detti punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi stabiliti e susseguenti carenze di una parte degli operatori addetti alla sicurezza dagli stessi luoghi.

La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.

I soccorritori e i medici ufficiali sono autorizzati in particolare a fermare la corsa di qualsiasi atleta che reputeranno inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo gli atleti che riterranno in pericolo.

Ogni atleta dovrà comunicare in fase di iscrizione il numero di cellulare di un parente o persona amica in modo da permettere all'Organizzazione di avvisare in caso di soccorso.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al soccorso alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elisoccorso. Le spese derivanti dall'impiego dell'elisoccorso saranno a carico della persona soccorsa. Sarà cura di ciascun atleta preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso.

In caso d'impossibilità a contattare il *Direttore di Gara* per carenza di copertura telefonica, è possibile chiamare direttamente i soccorsi al n. 118 per l'Italia.

Non dimenticate comunque che le condizioni ambientali e della corsa potrebbero farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. In tal caso la vostra sicurezza dipenderà prima di tutto dall'idoneità del materiale che avrete nel vostro zaino!!

Art. 12 - TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo del **GTMS** è di 23 ore, quindi entro le ore 21:00 del 3 luglio 2016.

Per il **GTMS** sono stabiliti 4 cancelli orari, pena la squalifica immediata:

- *Piazzale del Santuario della SS Trinità*, km 27.2, entro e non oltre le ore 4:00 del 3 luglio 2016;



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

- *Filettino*, km 41.7, entro e non oltre ore 8:30 del 3 luglio 2016;
- *Campo Staffi*, km 57.8, entro e non oltre le ore 13:30 del 3 luglio 2016;
- *Campo della Pietra-Rif. SAIFAR*, km 72.6, entro e non oltre le ore 17:30 del 3 luglio 2016.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo del **MTMS** è di 8 ore, quindi entro le ore 17:30 del 3 luglio 2016.

Per il **FTMS** sarà fissato un tempo limite di percorrenza di 4,5 ore, dovendo giungere all'arrivo entro le ore 14:30 del 3 luglio 2016.

È previsto un "**servizio scopa**" per ciascuna gara che percorrerà i tracciati seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Nell'eventualità in cui gli atleti dovessero transitare nei punti del percorso denominati "cancelli orari", in ritardo rispetto a quanto previsto dall'organizzazione, essi dovranno togliersi il proprio pettorale e ritirarsi dall'evento sportivo. In tali punti sarà presente un mezzo dell'Organizzazione adibito all'eventuale trasporto del concorrente fino al punto di arrivo di Monte Livata.

Qualora l'atleta dovesse rifiutarsi di ritirarsi dalla competizione, lo stesso verrà squalificato dalla gara, non sarà più ammesso alle edizioni successive del Trail e continuerà sotto il proprio rischio e la propria responsabilità, esentando così il C.O.

Art. 13 – ASSICURAZIONE

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Sarà cura di ogni atleta stipulare un'assicurazione personale, da sottoscrivere presso una società assicuratrice di propria scelta, che copra il rischio di incidenti ed infortuni e di spese connesse all'eventuale intervento dell'elisoccorso.

Art. 14 – RICETTIVITA'

Sarà disponibile l'ospitalità presso strutture ricettive di vario tipo nel Comune di Subiaco e nei comuni limitrofi, con diversi posti letto a prezzo convenzionato, per il pernottamento degli atleti e dei loro accompagnatori nella notte della gara. Sarà inoltre possibile concordare con le strutture ricettive e ai medesimi prezzi il pernottamento anche per le notti precedenti e quelle successive. Si potrà inoltre soggiornare con tende e camper in aree limitrofe alla zona partenza di Monte Livata, opportunamente segnalate dall'organizzazione.

Tanto per le strutture ricettive, quanto per le aree camping, sarà data apposita informativa al riguardo in una specifica sezione del sito internet.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Art. 15 - AMBIENTE

La corsa si svolge nel Parco Regionale dei Monti Simbruini e gli atleti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara!!

Art. 16 - METEO – MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche (nebbia fitta, bufere di neve, forti e persistenti temporali,...) mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

In caso di maltempo, **tracciati alternativi** eviteranno agli atleti i passaggi più difficili permettendo comunque di continuare lungo i tracciati ufficiali fino all'arrivo.

Per ogni atleta sarà conteggiata la reale distanza percorsa e verranno stilate diverse classifiche finali.

La partenza potrà essere posticipata, in caso di forte maltempo, di qualche ora; oltre questo limite, le singole gare verranno annullate.

In caso di annullamento della gara, per qualsiasi decisione presa dall'Organizzazione, 15 giorni prima dell'evento, sarà previsto un rimborso parziale dell'iscrizione tale che compensi almeno le spese sostenute fino a quel momento da parte dell'Organizzazione stessa.

L'annullamento della corsa, se avverrà a meno di 15 giorni dalla partenza, non darà diritto ai Concorrenti ad alcun rimborso della quota d'iscrizione.

Art. 17 - PREMI

Non sono previsti premi in denaro, in armonia con lo Spirito Trail.

Saranno comunque assegnati premi in natura e/o materiale tecnico ai primi 3 uomini assoluti e alle prime 3 donne assolute di ognuna delle 3 gare.

Per il **GTMS** al primo/a assoluto/a verrà consegnata la maglia tricolore e la medaglia di Campione Italiano Iuta Trail Lungo. Al secondo/a e al terzo/a verranno consegnate le medaglie del Campionato Italiano Iuta Trail Lungo.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Al primo uomo e alla prima donna del GTMS verrà consegnato l'apposito trofeo realizzato in esemplare unico dal Maestro d'Arte Massimiliano Ciocchetti.

Per il **GTMS** sono previste 10 categorie Uomini e 10 categorie Donne, divise per fasce di età.

Per ogni categoria verranno premiati i primi/e 3 atleti/e. Al primo di ogni categoria verrà consegnata la maglia tricolore e la medaglia di Campione Italiano Iuta Trail Lungo. Al secondo e al terzo verranno consegnate le medaglie del Campionato Italiano Iuta Trail Lungo.

Per il **MTMS** e **FTMS** sono previste due categorie, Under 45 anni e Over 45 anni.

Per ogni categoria verranno premiati i primi/e 10 arrivati/e.

Per il **Baby Trail (BTMS)** sono previste 4 categorie Maschili e 4 categorie femminili divise per fasce di età da 0 a 14 anni.

Per ogni categoria verranno premiati i primi 3 classificati con coppe.

Ai partecipanti al **GTMS** e al **BTMS**, regolarmente giunti al traguardo, sarà assegnata una medaglia di partecipazione.

Art. 18 - DIRITTI D'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova, e rinunciando ad ogni ricorso contro l'Organizzazione e i suoi partner accreditati per l'utilizzazione della propria immagine.

Ogni comunicazione o utilizzazione d'immagini dell'evento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'evento stesso, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'Organizzazione.

Art. 19 – ABBANDONI

Salvo in caso di infortuni seri che compromettano le capacità dell'atleta a proseguire, un concorrente deve ritirarsi esclusivamente nei punti fissati. Nella road book della corsa sarà riportata la lista dei punti di ritiro. In qualsiasi caso il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione.

Art. 20 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alle 3 gare Trail dei Monti Simbruini comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, l'atleta esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, in conseguenza della corsa e a tal riguardo dovrà firmare apposita liberatoria a favore dell'Organizzazione in fase d'iscrizione o alla consegna del pettorale

È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorevole in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Sul percorso vige la regola generale adottata dalle sezioni C.A.I. “*I rifiuti prodotti durante le uscite in montagna devono essere riportati a valle*”

Ribadiamo che tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti lungo il percorso saranno squalificati!!

Art. 21 - INFRAZIONE AL REGOLAMENTO / PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA

Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: *Penalità 1 ora*

Deviazione che riduca in modo importante il percorso: *Penalità 1 ora*

Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: *Penalità 1 ora*

Assenza di materiale obbligatorio e/o rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio: *Squalifica*

Abbandono di rifiuti da parte di un concorrente: *Squalifica*

Mancato passaggio ad un punto di controllo: *Squalifica*

Imbrogli come l'utilizzo di mezzi di trasporto o scambio/condivisione di pettorale: *Squalifica per sempre*

Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un medico: *Squalifica*

La squalifica è immediata e si attua con il ritiro del pettorale all'atleta.

Art. 22 - DIREZIONE DI GARA

Alla Direzione di gara spetta il compito di verificare il rispetto del regolamento di gara, di ricevere i reclami da parte degli atleti, nonché di decidere con l'organizzazione se sospendere o annullare la gara per motivi di sicurezza legati a fenomeni atmosferici o di altra natura. Su tempestiva comunicazione del personale del soccorso alpino o dell'Ente Parco posto sui tratti di crinale del M. Tarino, M. Viglio o di altri tratti eventualmente esposti, delle temute e sfavorevoli condizioni meteorologiche sui crinali e sui tratti suddetti, dispone la variazione dei rispettivi percorsi di gara del **GTMS** e del **MTMS**, evitandone il loro attraversamento.

Art. 23 – RECLAMI – GIURIA

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa entro il tempo massimo di 30 minuti dall'arrivo del corridore interessato e accompagnati dal pagamento di una quota di 20 euro, che verrà restituita in caso di accoglimento del ricorso.

La Giuria è composta dal Presidente della Società organizzatrice A.s.d. Trail dei Monti Simbruini di Subiaco, da un membro della Direzione della corsa, dal responsabile dei Medici di Gara, da un Commissario di gara e da eventuali altre persone scelte per competenza dal Presidente e dalla Direzione. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Le decisioni prese sono senza appello.