



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini
Via Cadorna 9 - 00028 Subiaco (RM)
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
C.F.: 94074010581 – P.I.: 13822151000
Email: info@traildeimontisimbruini.it

REGOLAMENTO TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI SABATO 30 GIUGNO e DOMENICA 1 LUGLIO 2018 SUBIACO (RM)

INFORMAZIONI GENERALI - ORGANIZZAZIONE	2
Art. 1 - ISCRIZIONI E RELATIVE QUOTE	3
Art. 2 - CERTIFICAZIONE MEDICA	5
Art. 3 – SEMI AUTO-SUFFICIENZA.....	5
Art. 4 - MATERIALE OBBLIGATORIO	5
Art. 5 - RISTORI	7
Art. 6 - CONSEGNA PETTORALE E CHIP, CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA PACCO GARA	7
Art. 7 – COMMISSARI DI GARA	8
Art. 8 – PARTENZA GTMS E CENA DELL'ATLETA	9
Art. 9 – PERCORSO E ZONA CAMBIO STAFFETTA	9
Art. 10 – SEGNALETICA	10
Art. 11 - SICUREZZA E CONTROLLO	10
Art. 12 - TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI	11
Art. 13 – ASSICURAZIONE.....	12
Art. 14 – RICETTIVITA'	12
Art. 15 - AMBIENTE	13
Art. 16 - METEO – MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA	13
Art. 17 - PREMI	13
Art. 18 - DIRITTI D'IMMAGINE.....	14
Art. 19 – ABBANDONI	14
Art. 20 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO	14
Art. 21 - INFRAZIONE AL REGOLAMENTO / PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA.....	15
Art. 22 - DIREZIONE DI GARA	15
Art. 23 – RECLAMI – GIURIA	15



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

INFORMAZIONI GENERALI - ORGANIZZAZIONE

L'associazione Sportiva (A.s.d.) Trail dei Monti Simbruini, con il patrocinio dell'Ente Parco Regionale dei Monti Simbruini e la collaborazione dei Comuni del Parco, della Protezione Civile, del Soccorso Alpino, della Croce Rossa Italiana e di altri volontari, organizza, per **sabato 30 giugno** e **domenica 1 luglio 2018**, una serie di gare di corsa in montagna da svolgersi nel contesto del Parco, denominate:

- **Gran Trail dei Monti Simbruini (GTMS, individuale e staffetta);**
- **Medium Trail dei Monti Simbruini (MTMS);**
- **Fast Trail dei Monti Simbruini (FTMS);**
- **Baby Trail dei Monti Simbruini (BTMS).**

Le gare si svolgeranno in una sola tappa in ambiente montano, con velocità libera, in un tempo limitato ed in regime di semi-autosufficienza.

- Il **GTMS individuale** avrà una lunghezza di 90 km per un dislivello positivo (D+) di 6.230 metri. Gli atleti partiranno nel centro di Subiaco, in Piazza S. Maria della Valle, alle ore 19:00 del 30 giugno 2018 e arriveranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM), entro le ore 21:00 del 1 luglio. **Il tempo massimo sarà di 26 ore.** Il GTMS individuale, è gara certificata **ITRA** (International Trail Running Association) con **5 punti** validi per l'ammissione all'**UTMB (Ultra-Trail del Monte Bianco) 2019.**
- Il **GTMS a staffetta, con 2 frazionisti dello stesso sesso o misti**, avrà una lunghezza di 90 km per un dislivello positivo (D+) di 6.230 metri, suddivisa in 39,6 km per un dislivello positivo (D+) di 2856 metri per il 1° frazionista e in 50,4 km per un dislivello positivo (D+) di 3374 metri per il 2° frazionista. I primi frazionisti partiranno nel centro di Subiaco, in Piazza S. Maria della Valle, alle ore 19:00 del 30 giugno 2018, mentre i secondi frazionisti daranno il cambio a Filettino (FR), in Piazza Arcangelo Caraffa, e arriveranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM), entro le ore 21:00 del 1 luglio. **Il tempo massimo sarà di 26 ore;**
- Il **MTMS** avrà una lunghezza di 30 km per un dislivello positivo (D+) di 1.270 metri. Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle ore 9:30 del 1 luglio 2018 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 17:30 del 1 luglio. **Il tempo massimo sarà di 8 ore;**
- Il **FTMS** avrà una lunghezza di 12 km per un dislivello positivo (D+) di 500 metri. Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle ore 10:00 del 1 luglio 2018 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 14:30 del 1 luglio. **Il tempo massimo sarà di 4,5 ore;**
- Il **BTMS** avrà una lunghezza di 1 km circa e sarà destinato a bambini e ragazzi da 0 a 14 anni (per il regolamento del BTMS si veda la pagina dedicata sul sito). Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle ore 10:30 del 1 luglio 2018.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini
Via Cadorna 9 - 00028 Subiaco (RM)
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
C.F.: 94074010581 – P.I.: 13822151000
Email: info@traildeimontisimbruini.it

Le corse si svolgeranno nel rispetto dei regolamenti per le gare di corsa in montagna ed avendo come riferimento un'etica che:

- **Rispetti se stessi**, senza inganni, né prima né durante la corsa;
- **Rispetti gli altri corridori**, in un'ottica di condivisione e solidarietà prestandogli assistenza in casi di necessità e difficoltà;
- **Rispetti i volontari**, che sono lì per sostenere gli atleti e l'organizzazione;
- **Rispetti la Natura**, non gettando rifiuti o lasciando altri segni del proprio passaggio.

Art. 1 - ISCRIZIONI E RELATIVE QUOTE

Le iscrizioni apriranno il 27 Gennaio 2018 e termineranno un'ora prima della partenza della gara, salvo per il GTMS la cui scadenza è il giorno 23.06.2018

GTMS

Per la partecipazione è indispensabile:

- aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed essere in possesso di certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità;
- essere pienamente coscienti della lunghezza del percorso di 90 km, del dislivello positivo totale stimato in circa 6.000 metri, delle difficoltà tecniche che possono trovarsi lungo il tracciato ed essere fisicamente pronti per affrontare il percorso che si snoda su sentieri di tipo E ed EE (ed EEA per il GTMS);
- aver acquisito **esperienza di corsa in montagna, assenza di vertigini**, capacità atletica e buon allenamento, capacità a sopportare e superare in autonomia condizioni meteorologiche anche avverse tipiche dell'ambiente montano, nonché saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica.

MTMS, FTMS - MINORI

Anche per queste due gare **sarà indispensabile** rispettare il **punto 1**, salvo la possibilità di partecipazione al **FTMS** di atleti **MINORI di anni 18** purché in possesso di certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità e che partecipino sotto la responsabilità dei propri genitori: questi ultimi dovranno compilare e firmare apposita **liberatoria**, scaricabile dal sito, predisposta dal C.O..

Inoltre, per il **MTMS**, dovendo affrontare un percorso di 30 km, altimetrie positive di 1270 m e tratti di sentiero parzialmente esposti, **è necessario** avere le caratteristiche descritte al **punto 3**.

QUOTE E MODALITÀ



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Le quote 2018 variano in funzione del periodo d'iscrizione e, per il GTMS, della modalità di svolgimento della gara (individuale o a staffetta): le quote di iscrizione per la staffetta riguardano l'intera squadra.

TARIFFE TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI 2018

	dal	22.01.2018	01.04.2018	01.06.2018	24.06.2018	1.07.2018
	al	31.03.2018	31.05.2018	23.06.2018	30.06.2018	
GTMS individuale		€ 80,00	€ 100,00	€ 120,00		
GTMS staffetta		€ 90,00	€ 110,00	€ 130,00		
MTMS		€ 24,00	€ 28,00	€ 32,00	€ 32,00	€ 35,00
FTMS		€ 14,00	€ 16,00	€ 18,00	€ 18,00	€ 20,00
BTMS		\	\	\	\	€ 5,00

È possibile effettuare l'iscrizione esclusivamente on-line sul sito www.icron.it (per arrivare direttamente nella pagina dedicata <https://goo.gl/Uh6Bmf>) o il giorno della gara (tranne che per GTMS) fino ad un'ora dalla partenza

Coordinate bancarie per il pagamento a mezzo bonifico bancario della quota di iscrizione:

IBAN: IT 66 E 02008 39440 0001 0408 0669

Banca: Unicredit, filiale di Subiaco

Intestato a: A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Causale: specificare nome, cognome, gara scelta.

Per la definizione delle quote di iscrizione farà fede la data del pagamento.

Copia della contabile bancaria relativa al pagamento della quota d'iscrizione, unitamente alla copia del certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera e alla copia della tessera sportiva dovranno essere allegate durante la procedura di iscrizione sul sito www.icron.it entro le rispettive scadenze.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- cena dell'atleta a Subiaco il 30 giugno (solo per il GTMS)
- pettorale di gara personalizzato
- cronometraggio con chip elettronico
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- eventuali gadget messi a disposizione dagli sponsor
- medaglia (solo per il GTMS)



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini
Via Cadorna 9 - 00028 Subiaco (RM)
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
C.F.: 94074010581 – P.I.: 13822151000
Email: info@traildeimontisimbruini.it

-
- pasta party finale a Monte Livata il 1 luglio
 - servizi spogliatoi e docce all'arrivo
 - servizio navetta per i ritirati

L'atleta impossibilitato a partecipare alla gara potrà vedere rimborsata la propria quota d'iscrizione, facendone debita comunicazione alla società organizzatrice, entro e non oltre la data del 23.06.2018, e indicando il proprio IBAN. Oltre questa data le quote non verranno rimborsate e saranno trattenute per intero dal C.O..

Art. 2 - CERTIFICAZIONE MEDICA

Un certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità alla data del 1 luglio 2018 è obbligatorio per convalidare l'iscrizione. Copia dell'originale dovrà essere inviata tramite l'apposito campo del form di iscrizione presente sul sito internet, entro e non oltre il giorno di chiusura delle iscrizioni.

Gli atleti che si iscriveranno la mattina della gara, dovranno presentare il certificato medico all'atto dell'iscrizione.

Gli atleti non in possesso di certificato medico sportivo potranno partecipare unicamente al FTMS come NON COMPETITIVI, usufruendo cioè degli stessi servizi degli atleti partecipanti alla gara competitiva del FTMS, ma senza essere inseriti in classifica e senza avere diritto ad eventuali premi assoluti o di categoria. La volontà dell'atleta di partecipare alla gara non competitiva dovrà essere indicata sul form delle iscrizioni alla sezioni "Note", con la dicitura: "***Non sono in possesso di certificato medico sportivo e chiedo di partecipare alla gara da non competitivo***".

Art. 3 – SEMI AUTO-SUFFICIENZA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti ristoro per quanto riguarda l'equipaggiamento, l'alimentazione e la sicurezza personale fisica e psichica.

L'assistenza personale da parte dei familiari o dei team è vietata lungo tutto il percorso ed è permessa solamente alla base vita di Filetino, in luoghi idonei ed indicati dall'Organizzazione. È consentito l'accesso nell'area soltanto ad un assistente per atleta ed esclusivamente quando l'atleta è arrivato.

È vietato l'accompagnamento in gara pena la squalifica.

Art. 4 - MATERIALE OBBLIGATORIO

Le corse saranno in **autonomia parziale**, pertanto gli atleti dovranno portare con sé del **materiale obbligatorio**.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Il **controllo** del materiale obbligatorio verrà effettuato alla consegna del pettorale, tuttavia durante tutto il percorso di gara ciascun atleta potrà essere sottoposto a eventuali controlli da parte del personale autorizzato dell'Organizzazione per verificare l'effettiva presenza del materiale obbligatorio, pena la squalifica immediata dell'atleta stesso.

I punti di rifornimento saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto e **non saranno forniti di bicchieri usa e getta per nessuna gara.** Ogni concorrente dovrà quindi portare con sé la propria “**tazza ecologica**” poiché i ristori non saranno provvisti di bicchieri in plastica, né di altra tipologia. Tale scelta dell'organizzazione rientra nello spirito trail di contribuire alla salvaguardia ambientale, evitando materiali usa e getta. Ogni atleta presterà attenzione nel disporre, alla partenza da ogni punto ristoro, della quantità d'acqua e degli alimenti energetici che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di rifornimento.

Nella tabella sottostante sono descritti i materiali obbligatori e fortemente consigliati da portare con sé **durante tutti i tre Trail dei MS.**

	GTMS Individuale e staffetta	MTMS	FTMS
<i>Tazza ecologica (incluso le borracce)</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Riserva idrica di 1,0 l: borraccia o camelbag</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Riserva energetica: barrette o simili</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Sacchetto porta rifiuti</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Carta d'identità o documento con foto valido</i>	Obbligatoria	/	/
<i>Telefono Mobile con numeri Organizzazione e Soccorsi</i>	Obbligatoria	/	/
<i>Giacca adatta a sopportare condizioni di maltempo in montagna, impermeabile e traspirante (tessuto Goretex o simili)</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Fischietto</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Telo termico</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Scarpe da Trail</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Cappello o bandana</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Guanti impermeabili</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Luce frontale con batterie di ricambio</i>	Obbligatoria	/	/
<i>Pantaloni o collant da corsa che coprano almeno il ginocchio</i>	Obbligatoria	/	/
<i>Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strappino</i>	Obbligatoria	Consigliata	/
<i>Bastoncini telescopici</i>	Fortemente consigliati	Consigliata	/
<i>Strato caldo di ricambio</i>	Fortemente	/	/



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini
Via Cadorna 9 - 00028 Subiaco (RM)
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
C.F.: 94074010581 – P.I.: 13822151000
Email: info@traildeimontisimbruini.it

	consigliati		
Crema solare, vaselina, o crema anti-sfregamento	Fortemente consigliati	/	/

Art. 5 - RISTORI

Sono organizzati **due tipi** di ristoro:

- quelli con **solo bevande, fredde e calde**: acqua, coca-cola, succhi frutta e altre bevande, thè, brodo
- quelli **con bevande e cibo solido (completo)**: bevande come sopra, biscotti, barrette energetiche, frutta secca, uvette e prugne secche, cioccolato, formaggio, salame e pane.

Per il **GTMS** sono previsti in totale 9 ristori, di cui 5 completi indicati di seguito, mentre per l'ubicazione dei ristori liquidi si rimanda alla grafica del profilo altimetrico.

- Presso il Paese di Vallepietra (**1° ristoro**, posto al **20° km** circa);
- Al paese di Filetino (**2° ristoro**, posto al **39° km** circa, zona cambio per gli staffettisti). Qui sarà servito anche un piatto caldo;
- In loc. Fonte del Pozzotello (**3° ristoro**, posto al **51° km** circa);
- In loc. Valico Serra S. Antonio Staffi (**4° ristoro**, posto al **63° km** circa);
- In loc. Rifugio SAIFAR - Campo della Pietra (**5° ristoro**, posto al **78° km** circa).

Per il **MTMS** sono previsti in totale 4 ristori, di cui uno completo in località Campo della Pietra (**1° ristoro**, posto al **18° km** circa). Per l'ubicazione dei ristori liquidi si rimanda alla grafica del profilo altimetrico.

Per il **FTMS** è previsto 1 solo ristoro bevande in Località Le Vedute di Monte Autore.

Art. 6 - CONSEGNA PETTORALE E CHIP, CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA PACCO GARA

Le operazioni di consegna del pettorale e del relativo chip, per tutte le gare, avverranno, previa identificazione del corridore tramite documento con foto in corso di validità, il giorno di sabato 30 giugno 2018 dalle ore 10:00 alle ore 18:00 presso Piazza Santa Maria della Valle a Subiaco.

Gli atleti del GTMS potranno consegnare un sacco contenente il cambio, che l'Organizzazione porterà alla **Base Vita di Filetino**, in un luogo indicato dall'organizzazione in prossimità della partenza.

Per il **MTMS** e il **FTMS** sarà possibile ritirare il pettorale anche la mattina della gara fino a un'ora prima della partenza in località Anello a Monte Livata.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Il controllo del materiale obbligatorio (art.4) avverrà alla consegna del pettorale e durante la gara dal personale autorizzato dall'Organizzazione (commissari di gara, art. 7).

Il pacco gara, per tutte le gare, sarà dato all'atleta all'atto della consegna del pettorale.



Art. 7 – COMMISSARI DI GARA

È prevista la presenza di commissari di gara per le operazioni di:

- spunta dei partenti;
- controllo del materiale obbligatorio;
- spunta e controllo passaggi in determinate postazioni;
- controllo di chi getta rifiuti;
- controllo e vidimazione pettorale nella zona di cambio della staffetta



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini
Via Cadorna 9 - 00028 Subiaco (RM)
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
C.F.: 94074010581 – P.I.: 13822151000
Email: info@traildeimontisimbruini.it

-
- attribuzione agli atleti di squalifiche e penalità secondo quanto previsto dal regolamento.

Art. 8 – PARTENZA GTMS E CENA DELL'ATLETA

La sera della partenza del **GTMS**, prevista per le ore 19:00 di sabato 30 giugno 2018 da Piazza S. Maria della Valle a Subiaco, il C.O. organizzerà la “**Cena dell’Atleta**” a partire dalle ore 17:00. A seguire verrà effettuato un briefing tecnico.

Art. 9 – PERCORSO E ZONA CAMBIO STAFFETTA

I percorsi si sviluppano su sentieri montani, strade bianche, carrarecce, brevi tratti su strade asfaltate e crinale di tipo E (M. Autore) ed EE (M. Tarino e M. Crepacuore) ed EEA (M. Viglio e parte finale della salita del M. Tarino).

Per il GTMS i tratti di crinale compresi:

- tra la cima del M. Viglio e l’aggiramento del Gendarme;
- dalla fine del bosco alla cima del M. Tarino;

sono da percorrere con **ESTREMA CAUTELA** per la loro esposizione!!

In particolare, nel primo tratto del M. Viglio è assolutamente vietato superare altri atleti, pena la squalifica immediata!!

Lo sviluppo planimetrico ed altimetrico è disponibile in apposita sezione del sito internet della gara. I chilometri non sono segnati.

Gli atleti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con opportuno balisaggio.

L’allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dell’atleta, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente:

La Zona Cambio Staffetta è posta al Ristoro Base Vita di Filettino, al km 39,600 circa. Il cambio avverrà con un tocco tra gli atleti facenti parte della stessa squadra. Il secondo staffettista potrà partire solo quando, a seguito dell’arrivo del suo compagno, il commissario presente in loco avrà segnato il pettorale dell’atleta partente, pena la squalifica della squadra.

Come raggiungere la zona di cambio



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

I concorrenti della staffetta devono essere autonomi negli spostamenti da e per il punto di cambio. Gli atleti dovranno trovarsi al luogo di cambio con adeguato anticipo e segnaleranno la loro partecipazione ai commissari di cambio.

Art. 10 – SEGNALETICA

Il balisaggio o segnalazione dell'intero percorso verrà effettuato nella settimana precedente alla gara mediante l'apposizione di opportune **bandierine gialle** ben visibili anche nella penombra del bosco. Sull'asta di ciascuna bandierina ci sarà un'ulteriore fettuccia catarifrangente che permetterà di seguire il percorso anche nelle ore notturne. La distanza prevista è tale che ciascuna bandierina successiva sarà ben visibile dalla precedente.

Se non vedete più il segnale (le bandierine), tornate indietro!!



Art. 11 - SICUREZZA E CONTROLLO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti (**Commissari di Gara**) dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Lungo il percorso saranno presenti diversi punti di soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti di ristoro o più impegnativi e all'arrivo. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Sarà presente sul percorso personale dell'Ente Parco, della Protezione Civile, del Soccorso Alpino e dell'Assistenza Medica. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando i mezzi sanitari mobili e l'elisoccorso.

Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà fare appello al soccorso:



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini
Via Cadorna 9 - 00028 Subiaco (RM)
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
C.F.: 94074010581 – P.I.: 13822151000
Email: info@traildeimontisimbruini.it

-
- presentandosi ad un punto di soccorso;
 - chiamando direttamente la Direzione di gara;
 - chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso.

Un atleta che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

Ogni atleta deve prestare assistenza minima a chi ne avesse bisogno durante la gara, ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.

Nel road-book saranno indicati i vari punti di assistenza. L'intervento di mezzi e persone al di fuori di detti punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi stabiliti e susseguenti carenze di una parte degli operatori addetti alla sicurezza dagli stessi luoghi.

La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.

I soccorritori e i medici ufficiali sono autorizzati in particolare a fermare la corsa di qualsiasi atleta che reputeranno inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo gli atleti che riterranno in pericolo.

Ogni atleta dovrà comunicare in fase di iscrizione il numero di cellulare di un parente o persona amica in modo da permettere all'Organizzazione di avvisare in caso di soccorso.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al soccorso alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elisoccorso. Le spese derivanti dall'impiego dell'elisoccorso saranno a carico della persona soccorsa. Sarà cura di ciascun atleta preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso.

In caso d'impossibilità a contattare il *Direttore di Gara* per carenza di copertura telefonica, è possibile chiamare direttamente i soccorsi al n. 118 per l'Italia.

Non dimenticate comunque che le condizioni ambientali e della corsa potrebbero farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. In tal caso la vostra sicurezza dipenderà prima di tutto dall'idoneità del materiale che avrete nel vostro zaino!!

Art. 12 - TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo del **GTMS** è di **26 ore**, quindi entro le ore 21:00 del 1 luglio 2018.

Per il **GTMS** sono stabiliti 4 cancelli orari intermedi, pena la squalifica immediata:



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

- **Vallepietra**, km 19,8, entro e non oltre le ore 00:30 del 1 luglio 2018 – media 1^a Frazione M=3,6 km/h;
- **Filettino**, km 39,6, entro e non oltre ore 6:00 del 1 luglio 2018 – media 2^a Frazione M=3,6 km/h;
- **Valico Serra S. Antonio**, km 63,1, entro e non oltre le ore 13:00 del 8 luglio 2018 – media 3^a Frazione M=3,4 km/h;
- **Campo della Pietra-Rif. SAIFAR**, km 78,5, entro e non oltre le ore 17:30 del 1 luglio 2018 – media 4^a Frazione M=3,4;
- **Livata**, km 90,2, entro e non oltre le ore 21:00 del 1 luglio 2018 – media 5^a Frazione M=3,3.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo del **MTMS** è di 8 ore, quindi entro le ore 17:30 del 1 luglio 2018.

Per il **FTMS** sarà fissato un tempo limite di percorrenza di 4,5 ore, dovendo giungere all'arrivo entro le ore 14:30 del 1 luglio 2018.

È previsto un "**servizio scopa**" per ciascuna gara che percorrerà i tracciati seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Nell'eventualità in cui gli atleti dovessero transitare nei punti del percorso denominati "cancelli orari", in ritardo rispetto a quanto previsto dall'organizzazione, essi dovranno togliersi il proprio pettorale e ritirarsi dall'evento sportivo. In tali punti sarà presente un mezzo dell'Organizzazione adibito all'eventuale trasporto del concorrente fino al punto di arrivo di Monte Livata.

Qualora l'atleta dovesse rifiutarsi di ritirarsi dalla competizione, lo stesso verrà squalificato dalla gara, non sarà più ammesso alle edizioni successive del Trail e continuerà sotto il proprio rischio e la propria responsabilità, esentando così il C.O.

Art. 13 – ASSICURAZIONE

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Sarà cura di ogni atleta stipulare un'assicurazione personale, da sottoscrivere presso una società assicuratrice di propria scelta, che copra il rischio di incidenti ed infortuni e di spese connesse all'eventuale intervento dell'elisoccorso.

Art. 14 – RICETTIVITA'

Sarà disponibile l'ospitalità presso strutture ricettive di vario tipo nel Comune di Subiaco e nei comuni limitrofi, con diversi posti letto a prezzo convenzionato, per il pernottamento degli atleti e dei loro accompagnatori nella notte della gara. Sarà inoltre possibile concordare con le strutture ricettive e ai medesimi prezzi il pernottamento anche per le notti precedenti e quelle successive. Si



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini
Via Cadorna 9 - 00028 Subiaco (RM)
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
C.F.: 94074010581 – P.I.: 13822151000
Email: info@traildeimontisimbruini.it

potrà inoltre soggiornare con tende e camper in aree limitrofe alla zona partenza di Monte Livata, opportunamente segnalate dall'organizzazione.

Tanto per le strutture ricettive, quanto per le aree camping, sarà data apposita informativa al riguardo in una specifica sezione del sito internet.

Art. 15 - AMBIENTE

La corsa si svolge nel Parco Regionale dei Monti Simbruini e gli atleti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara!!

Art. 16 - METEO – MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche (nebbia fitta, bufere di neve, forti e persistenti temporali...) mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

In caso di maltempo, **tracciati alternativi** eviteranno agli atleti i passaggi più difficili permettendo comunque di continuare lungo i tracciati ufficiali fino all'arrivo.

Per ogni atleta sarà conteggiata la reale distanza percorsa e verranno stilate diverse classifiche finali.

La partenza potrà essere posticipata, in caso di forte maltempo, di qualche ora; oltre questo limite, le singole gare verranno annullate.

In caso di annullamento della gara, per qualsiasi decisione presa dall'Organizzazione, 15 giorni prima dell'evento, sarà previsto un rimborso parziale dell'iscrizione tale che compensi almeno le spese sostenute fino a quel momento da parte dell'Organizzazione stessa.

L'annullamento della corsa, se avverrà a meno di 15 giorni dalla partenza, non darà diritto ai Concorrenti ad alcun rimborso della quota d'iscrizione.

Art. 17 - PREMI

Non sono previsti premi in denaro, in armonia con lo Spirito Trail.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Saranno comunque assegnati premi in natura e/o materiale tecnico ai primi 3 uomini assoluti e alle prime 3 donne assolute di ognuna delle 3 gare, compresa la staffetta.

- Per il **GTMS** sono previste due categorie, Under 45 anni e Over 45 anni. Per ogni categoria verranno premiati i primi/e 5 atleti/e;
- Per il **GTMS a staffetta**, oltre ai premi per le prime 3 squadre assolute, non sono previsti premi di categoria;
- Per il **MTMS** e **FTMS** sono previste due categorie, Under 45 anni e Over 45 anni. Per ogni categoria verranno premiati i primi/e 10 arrivati/e;
- Per il **Baby Trail (BTMS)** sono previste 4 categorie Maschili e 4 categorie femminili divise per fasce di età da 0 a 14 anni. Per ogni categoria verranno premiati i primi 3 classificati con coppe;
- Ai partecipanti al **GTMS** e al **BTMS**, regolarmente giunti al traguardo, sarà assegnata una medaglia di partecipazione.

Art. 18 - DIRITTI D'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova, e rinunciando ad ogni ricorso contro l'Organizzazione e i suoi partner accreditati per l'utilizzazione della propria immagine.

Ogni comunicazione o utilizzazione d'immagini dell'evento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'evento stesso, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'Organizzazione.

Art. 19 – ABBANDONI

Salvo in caso di infortuni seri che compromettano le capacità dell'atleta a proseguire, un concorrente deve ritirarsi esclusivamente nei punti fissati. Nella road book della corsa sarà riportata la lista dei punti di ritiro. In qualsiasi caso il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione.

Art. 20 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alle gare del Trail dei Monti Simbruini comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, l'atleta esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, in conseguenza della corsa.

È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini
Via Cadorna 9 - 00028 Subiaco (RM)
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
C.F.: 94074010581 – P.I.: 13822151000
Email: info@traildeimontisimbruini.it

Sul percorso vige la regola generale adottata dalle sezioni C.A.I. “I rifiuti prodotti durante le uscite in montagna devono essere riportati a valle”

Ribadiamo che tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti lungo il percorso saranno squalificati!!

Art. 21 - INFRAZIONE AL REGOLAMENTO / PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA

- Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: *Penalità 1 ora*
- Deviazione che riduca in modo importante il percorso: *Penalità 1 ora*
- Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: *Penalità 1 ora*
- Assenza di materiale obbligatorio e/o rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio: *Squalifica*
- Abbandono di rifiuti da parte di un concorrente: *Squalifica*
- Mancato passaggio ad un punto di controllo: *Squalifica*
- Accompagnamento in gara: *Squalifica*
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un medico: *Squalifica*
- Imbrogli come l'utilizzo di mezzi di trasporto o scambio/condivisione di pettorale: *Squalifica per sempre*

La squalifica è immediata e si attua con il ritiro del pettorale all'atleta.

Art. 22 - DIREZIONE DI GARA

Alla Direzione di gara spetta il compito di verificare il rispetto del regolamento di gara, di ricevere i reclami da parte degli atleti, nonché di decidere con l'organizzazione se sospendere o annullare la gara per motivi di sicurezza legati a fenomeni atmosferici o di altra natura. Su tempestiva comunicazione del personale del soccorso alpino o dell'Ente Parco posto sui tratti di crinale del Monte Tarino, Monte Viglio o di altri tratti eventualmente esposti, delle temute e sfavorevoli condizioni meteorologiche sui crinali e sui tratti suddetti, dispone la variazione dei rispettivi percorsi di gara del **GTMS** e del **MTMS**, evitandone il loro attraversamento.

Art. 23 – RECLAMI – GIURIA

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa entro il tempo massimo di 30 minuti dall'arrivo del corridore interessato e accompagnati dal pagamento di una quota di 20 euro, che verrà restituita in caso di accoglimento del ricorso.

La Giuria è composta dal Presidente della Società organizzatrice A.s.d. Trail dei Monti Simbruini di Subiaco, da un membro della Direzione della corsa, dal responsabile dei Medici di Gara, da un Commissario di gara e da eventuali altre persone scelte per competenza dal Presidente e dalla Direzione. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Cadorna 9 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

tutti i reclami formulati durante la corsa. **Le decisioni prese sono senza appello.**

Subiaco (RM), 26 Gennaio 2018