



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

REGOLAMENTO TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI DOMENICA 23 GIUGNO – SUBIACO (RM)

Sommario

| | |
|--|----|
| INFORMAZIONI GENERALI - ORGANIZZAZIONE | 2 |
| Art. 1 - ISCRIZIONI E RELATIVE QUOTE | 2 |
| Art. 2 - CERTIFICAZIONE MEDICA | 4 |
| Art. 3 – SEMI AUTO-SUFFICIENZA | 4 |
| Art. 4 - MATERIALE OBBLIGATORIO | 5 |
| Art. 5 - RISTORI | 6 |
| Art. 6 - CONSEGNA PETTORALE, CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA PACCO GARA | 6 |
| Art. 7 – COMMISSARI DI GARA | 7 |
| Art. 8 - PARTENZA | 7 |
| Art. 9 - PERCORSO | 7 |
| Art. 10 – SEGNALETICA | 7 |
| Art. 11 - SICUREZZA E CONTROLLO | 8 |
| Art. 12 - TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI | 9 |
| Art. 13 – ASSICURAZIONE | 9 |
| Art. 14 – RICETTIVITA’ | 10 |
| Art. 15 - AMBIENTE | 10 |
| Art. 17 - PREMI | 11 |
| Art. 18 - DIRITTI D’IMMAGINE | 11 |
| Art. 19 – ABBANDONI | 11 |
| Art. 20 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO | 11 |
| Art. 21 - INFRAZIONE AL REGOLAMENTO / PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA | 12 |
| Art. 22 - DIREZIONE DI GARA | 12 |
| Art. 23 – RECLAMI – GIURIA | 12 |



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)
C.F. e P. IVA: 14988801008
Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175
nbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

INFORMAZIONI GENERALI - ORGANIZZAZIONE

L'associazione Sportiva (A.s.d.) Trail Monti Simbruini, con il patrocinio dell'Ente Parco Regionale dei Monti Simbruini e la collaborazione dei Comuni del Parco, della Protezione Civile, della Croce Rossa Italiana e di altri volontari, organizza, per **DOMENICA 23 GIUGNO 2019**, una serie di gare di corsa in montagna da svolgersi nel contesto del Parco, denominate:

- **Medium Trail dei Monti Simbruini (MTMS),**
- **Fast Trail dei Monti Simbruini (FTMS)**
- **Baby Trail dei Monti Simbruini (BTMS).**

Le gare si svolgeranno in una sola tappa in ambiente montano, con velocità libera, in un tempo limitato ed in regime di semi-autosufficienza:

- il **MTMS** avrà una lunghezza di 30 km circa per un dislivello positivo (D+) di 1.240 metri. Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle ore 9:30 del 23 giugno 2019 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 17:30 dello stesso giorno.
Il tempo massimo sarà di 8 ore;
- il **FTMS** avrà una lunghezza di 12 km circa per un dislivello positivo (D+) di 524 metri. Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle ore 10:00 del 23 giugno 2019 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 14:30 dello stesso giorno.
Il tempo massimo sarà di 4,5 ore;
- il **BTMS** avrà una lunghezza di 1 km circa e sarà destinato a bambini e ragazzi da 0 a 14 anni (**per il regolamento del BTMS si veda la pagina dedicata sul sito**). Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle ore 10:30 del 23 giugno 2019.

Le corse si svolgeranno nel rispetto dei regolamenti per le gare di corsa in montagna ed avendo come riferimento un'etica che:

- **Rispetti se stessi**, senza inganni, né prima né durante la corsa;
- **Rispetti gli altri corridori**, in un'ottica di condivisione e solidarietà prestandogli assistenza in casi di necessità e difficoltà;
- **Rispetti i volontari**, che sono lì per sostenere gli atleti e l'organizzazione;
- **Rispetti la Natura**, non gettando rifiuti o lasciando altri segni del proprio passaggio.

Art. 1 - ISCRIZIONI E RELATIVE QUOTE

MTMS, FTMS - MINORI

Le iscrizioni apriranno per il MTMS e il FTMS il 1° Marzo 2019 e termineranno un'ora prima della partenza della gara



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Per la partecipazione è indispensabile:

- aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed essere in possesso di certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità;
- essere pienamente coscienti della lunghezza del percorso, del dislivello positivo totale, delle difficoltà tecniche che possono trovarsi lungo il tracciato ed essere fisicamente pronti per affrontare il percorso che si snoda su sentieri di tipo E ed EE;
- aver acquisito esperienza di corsa in montagna, capacità atletica e buon allenamento, capacità a sopportare e superare in autonomia condizioni meteorologiche anche avverse tipiche dell'ambiente montano, nonché saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica.

MINORI: è fatta salva la possibilità di partecipazione esclusivamente al FTMS di atleti **MINORI di anni 18** purché in possesso di certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità e che partecipino sotto la responsabilità dei propri genitori: questi ultimi dovranno compilare e firmare apposita **liberatoria**, scaricabile dal sito, predisposta dal C.O.

QUOTE E MODALITÀ

Le quote 2019 variano in funzione del periodo d'iscrizione

TARIFFE TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI 2019

| | dal | 1.03.2019 | 1.06.2019 | 23.06.2019 |
|-------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | al | 31.05.2019 | 21.06.2019 | |
| MTMS | | € 25,00 | € 30,00 | € 35,00 |
| FTMS | | € 12,00 | € 15,00 | € 18,00 |
| BTMS | | \ | \ | € 5,00 |

È possibile effettuare l'iscrizione on-line sul sito **<http://www.digitalrace.it/gare.php>** nei link relativi agli eventi o il giorno della gara fino ad un'ora dalla partenza.

Coordinate bancarie per il pagamento a mezzo bonifico bancario della quota di iscrizione:

IBAN: IT 72F02008 39440000105502944

Banca: Unicredit, filiale di Subiaco

Intestato a: Associazione Sportiva Dilettantistica Trail Monti Simbruini

Causale: specificare nome, cognome, iscrizione a quale gara

Per la definizione delle quote di iscrizione farà fede la data del pagamento.

Copia della contabile bancaria relativa al pagamento della quota d'iscrizione, unitamente alla copia del certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera e alla copia della tessera sportiva



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)
C.F. e P. IVA: 14988801008
Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175
nbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

dovranno essere allegare durante la procedura di iscrizione sul sito, alle pagine di cui subito sopra, entro le rispettive scadenze.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara personalizzato
- cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- eventuali gadget messi a disposizione dagli sponsor
- pasta party finale a Monte Livata il 23 giugno
- servizi spogliatoi e docce all'arrivo

L'atleta impossibilitato a partecipare alla gara potrà vedere rimborsata la propria quota d'iscrizione, facendone debita comunicazione alla società organizzatrice, entro e non oltre la data del 18.06.2019, e indicando il proprio IBAN. Oltre questa data le quote non verranno rimborsate e saranno trattenute per intero dal C.O.

Art. 2 - CERTIFICAZIONE MEDICA

Un certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità alla data del 23 giugno 2019 è obbligatorio per convalidare l'iscrizione. Copia dell'originale dovrà essere inviata tramite l'apposito campo del form di iscrizione presente sul sito internet, entro e non oltre il giorno di chiusura delle iscrizioni.

Gli atleti non in possesso di certificato medico sportivo potranno partecipare unicamente al FTMS come **NON COMPETITIVI**, usufruendo cioè degli stessi servizi degli atleti partecipanti alla gara competitiva del FTMS, ma senza essere inseriti in classifica e senza avere diritto ad eventuali premi assoluti o di categoria. La volontà dell'atleta di partecipare alla gara non competitiva dovrà essere comunicata agli organizzatori con la seguente dicitura “*Non sono in possesso di certificato medico sportivo e chiedo di partecipare alla gara da non competitivo*” inviando un'email ad: info@traildeimontisimbruini.it.

Gli atleti che si iscriveranno la mattina della gara, dovranno presentare il certificato medico all'atto dell'iscrizione.

Art. 3 – SEMI AUTO-SUFFICIENZA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti ristoro per quanto riguarda l'equipaggiamento, l'alimentazione e la sicurezza personale fisica e psichica.

L'assistenza personale agli atleti è vietata lungo tutto il percorso. **È vietato l'accompagnamento in gara pena la squalifica.**



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Art. 4 - MATERIALE OBBLIGATORIO

Le corse saranno in **autonomia parziale**, pertanto gli atleti dovranno portare con sé del **materiale obbligatorio**.

Il **controllo** del materiale obbligatorio verrà effettuato alla consegna del pettorale, tuttavia durante tutto il percorso di gara ciascun atleta potrà essere sottoposto a eventuali controlli da parte del personale autorizzato dell'Organizzazione per verificare l'effettiva presenza del materiale obbligatorio, pena la squalifica immediata dell'atleta stesso.

I punti di rifornimento saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto e **non saranno forniti di bicchieri usa e getta per nessuna gara**. Ogni concorrente dovrà quindi portare con sé la propria **“tazza ecologica”** poiché i ristori non saranno provvisti di bicchieri in plastica né di altra tipologia. Tale scelta dell'organizzazione rientra nello spirito trail di contribuire alla salvaguardia ambientale, evitando materiali usa e getta. Ogni atleta presterà attenzione nel disporre, alla partenza da ogni punto ristoro, della quantità d'acqua e degli alimenti energetici che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di rifornimento.

Nella tabella sottostante sono descritti i materiali obbligatori e fortemente consigliati da portare con sé **durante tutti i tre Trail dei MS**.

| | MTMS | FTMS |
|---|-------------|-------------|
| <i>Riserva idrica di 1,0 l: borraccia o camelbag</i> | Obblig. | Consigl. |
| <i>Riserva energetica: barrette o simili</i> | Obblig. | Consigl. |
| Tazza ecologica (incluso le borracce) | Obblig. | Obblig. |
| <i>Sacchetto porta rifiuti</i> | Obblig. | Consigl. |
| <i>Carta d'identità o documento con foto valido</i> | Consigl. | Consigl. |
| <i>Telefono Mobile con numeri Organizzazione e Soccorsi</i> | Consigl. | Consigl. |
| <i>Giacca adatta a sopportare condizioni di maltempo in montagna, impermeabile e traspirante (tessuto Goretex o simili)</i> | Consigl. | Consigl. |
| <i>Fischietto</i> | Consigl. | Consigl. |
| <i>Telo termico</i> | Consigl. | Consigl. |
| <i>Scarpe da Trail</i> | Consigl. | Consigl. |
| <i>Cappello o bandana</i> | Consigl. | Consigl. |
| <i>Guanti impermeabili</i> | Consigl. | Consigl. |
| <i>Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strappino</i> | Consigl. | Consigl. |
| <i>Bastoncini telescopici (se usati dovranno essere portati per tutta la corsa)</i> | Consigl. | Consigl. |



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)
C.F. e P. IVA: 14988801008
Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175
nbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Art. 5 - RISTORI

Sono organizzati **due tipi** di ristoro:

- quelli con solo bevande, fredde e calde: acqua, coca-cola, succhi frutta e altre bevande, thè, brodo;
- quelli con bevande e cibo solido (completo): bevande come sopra, biscotti, barrette energetiche, frutta secca, uvette e prugne secche, cioccolato, formaggio, salame e pane.

Per il **MTMS** sono previsti in totale **4 ristori**, di cui uno completo in località Campo della Pietra (**ristoro** posto al **18° km** circa); per i ristori liquidi si rimanda alla grafica del profilo altimetrico.

Per il **FTMS** sono previsti **2 ristori**: si rimanda alla grafica del profilo altimetrico.

Si ribadisce che i **Ristori con solo bevande** verranno predisposti a seguito di una ricognizione generale del percorso effettuata nei mesi antecedenti la gara, di cui sarà data puntuale informazione sul sito internet.

Art. 6 - CONSEGNA PETTORALE, CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA PACCO GARA

Le operazioni di consegna del pettorale avverranno la mattina della gara fino a un'ora prima della partenza in località Anello a Monte Livata.

Il controllo del materiale obbligatorio (art.4) avverrà alla consegna del pettorale e durante la gara dal personale autorizzato dall'Organizzazione (commissari di gara, art. 7).

Il pacco gara, per tutte le gare, sarà consegnato all'atleta all'atto del ritiro del pettorale.





A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Art. 7 – COMMISSARI DI GARA

È prevista la presenza di commissari di gara, opportunamente identificabili da idonee casacche o divise, per le operazioni di:

- spunta dei partenti;
- controllo del materiale obbligatorio;
- spunta e controllo passaggi in determinate postazioni;
- controllo di chi getta rifiuti;
- attribuzione agli atleti di squalifiche e penalità secondo quanto previsto dal regolamento.

Art. 8 - PARTENZA

La zona di partenza e quella di arrivo sono fissate per tutte le gare in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM).

La partenza è prevista:

- per il MTMS alle ore 9:30 con un tempo massimo di 8 ore;
- per il FTMS alle ore 10:00 con un tempo massimo di 4,5 ore;
- per il BTMS alle ore 10:30.

Art. 9 –PERCORSO

I percorsi si sviluppano su sentieri montani, strade bianche, carrarecce, brevi tratti su strade asfaltate e crinale di tipo E (M. Autore)

Lo sviluppo planimetrico ed altimetrico è disponibile in apposita sezione del sito internet della gara. I chilometri non sono segnati.

Gli atleti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con opportuno balisaggio.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dell'atleta, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 10 – SEGNALETICA

Il balisaggio o segnalazione dell'intero percorso verrà effettuato nella settimana precedente alla gara mediante l'apposizione di opportune **bandierine gialle e nastri colorati, oltre a tabelle in legno**, ben visibili anche nella penombra del bosco.

La distanza prevista è tale che ciascuna bandierina successiva sarà ben visibile dalla precedente.

Se non vedete più i segnali, tornate indietro!!



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)
C.F. e P. IVA: 14988801008
Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175
nbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it



Art. 11 - SICUREZZA E CONTROLLO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti (**Commissari di Gara**) dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Lungo il percorso saranno presenti diversi punti di soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti di ristoro o più impegnativi e all'arrivo. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Sarà presente sul percorso personale dell'Ente Parco, della Protezione Civile e dell'Assistenza Medica. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando i mezzi sanitari mobili e l'elisoccorso.

Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà fare appello al soccorso:

- presentandosi ad un punto di soccorso;
- chiamando direttamente la Direzione di gara;
- chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso.

Un atleta che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

Ogni atleta deve prestare assistenza minima a chi ne avesse bisogno durante la gara, ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.

L'intervento di mezzi e persone al di fuori di detti punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi stabiliti e susseguenti carenze di una parte degli operatori addetti alla sicurezza dagli stessi luoghi.

La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

I soccorritori e i medici ufficiali sono autorizzati in particolare a fermare la corsa di qualsiasi atleta che reputeranno inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo gli atleti che riterranno in pericolo.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al soccorso alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elisoccorso. Le spese derivanti dall'impiego dell'elisoccorso saranno a carico della persona soccorsa. Sarà cura di ciascun atleta preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso.

In caso d'impossibilità a contattare il Direttore di Gara per carenza di copertura telefonica, è possibile chiamare direttamente i soccorsi al n. 118 per l'Italia.

Non dimenticate comunque che le condizioni ambientali e della corsa potrebbero farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. In tal caso la vostra sicurezza dipenderà prima di tutto dall'idoneità del materiale che avrete nel vostro zaino!!

Art. 12 - TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo del MTMS è di 8 ore, quindi entro le ore 17:30 del 23 giugno 2019.

Per il FTMS sarà fissato un tempo limite di percorrenza di 4,5 ore, dovendo giungere all'arrivo entro le ore 14:30 del 23 giugno 2019.

È previsto un "servizio scopa" per ciascuna gara che percorrerà i tracciati seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Nell'eventualità in cui gli atleti dovessero transitare nei punti del percorso denominati "cancelli orari", in ritardo rispetto a quanto previsto dall'organizzazione, essi dovranno togliersi il proprio pettorale e ritirarsi dall'evento sportivo. In tali punti sarà presente un mezzo dell'Organizzazione adibito all'eventuale trasporto del concorrente fino al punto di arrivo di Monte Livata.

Qualora l'atleta dovesse rifiutarsi di ritirarsi dalla competizione, lo stesso verrà squalificato dalla gara, non sarà più ammesso alle edizioni successive del Trail e continuerà sotto il proprio rischio e la propria responsabilità, esentando così il C.O.

Art. 13 – ASSICURAZIONE

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Sarà cura di ogni atleta stipulare un'assicurazione personale, da sottoscrivere presso una società assicuratrice di propria scelta, che copra il rischio di incidenti ed infortuni e di spese connesse all'eventuale intervento dell'elisoccorso.



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)
C.F. e P. IVA: 14988801008
Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175
nbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Art. 14 – RICETTIVITA’

Sarà disponibile l’ospitalità presso strutture ricettive di vario tipo nel Comune di Subiaco e nei comuni limitrofi, con diversi posti letto, per il pernottamento degli atleti e dei loro accompagnatori nella notte della gara. Sarà inoltre possibile concordare con le strutture ricettive e ai medesimi prezzi il pernottamento anche per le notti precedenti e quelle successive. Si potrà inoltre soggiornare con tende e camper in aree limitrofe alla zona partenza di Monte Livata, opportunamente segnalate dall’organizzazione.

Tanto per le strutture ricettive, quanto per le aree camping, sarà data apposita informativa al riguardo in una specifica sezione del sito internet.

Art. 15 - AMBIENTE

La corsa si svolge nel Parco Regionale dei Monti Simbruini e gli atleti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell’ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara!!!

Art. 16 - METEO – MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L’Organizzazione si riserva di effettuare anche all’ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L’Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche (nebbia fitta, bufere di neve, forti e persistenti temporali...) mettessero a rischio l’incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

In caso di maltempo, **tracciati alternativi** eviteranno agli atleti i passaggi più difficili permettendo comunque di continuare lungo i tracciati ufficiali fino all’arrivo.

La partenza potrà essere posticipata, in caso di forte maltempo, di qualche ora; oltre questo limite, le singole gare verranno annullate.

In caso di annullamento della gara, per qualsiasi decisione presa dall’Organizzazione, 15 giorni prima dell’evento, sarà previsto un rimborso parziale dell’iscrizione tale che compensi almeno le spese sostenute fino a quel momento da parte dell’Organizzazione stessa.

L’annullamento della corsa, se avverrà a meno di 15 giorni dalla partenza, non darà diritto ai Concorrenti ad alcun rimborso della quota d’iscrizione.



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Art. 17 - PREMI

Non sono previsti premi in denaro, in armonia con lo Spirito Trail.

Saranno comunque assegnati premi in natura e/o materiale tecnico ai primi 3 uomini assoluti e alle prime 3 donne assolute di ognuna delle 2 gare.

Per il **MTMS** e **FTMS** sono previste due categorie, Under 45 anni e Over 45 anni. Per ogni categoria verranno premiati i primi/e 10 arrivati/e.

Per il **Baby Trail (BTMS)** sono previste 4 categorie Maschili e 4 categorie femminili divise per fasce di età da 0 a 14 anni. Per ogni categoria verranno premiati i primi 3 classificati con coppe.

Ai partecipanti al **BTMS**, regolarmente giunti al traguardo, sarà assegnata una medaglia di partecipazione.

Art. 18 - DIRITTI D'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova, e rinunciando ad ogni ricorso contro l'Organizzazione e i suoi partner accreditati per l'utilizzazione della propria immagine.

Ogni comunicazione o utilizzazione d'immagini dell'evento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'evento stesso, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'Organizzazione.

Art. 19 – ABBANDONI

Salvo in caso di infortuni seri che compromettano le capacità dell'atleta a proseguire, un concorrente deve ritirarsi esclusivamente nei punti fissati. In qualsiasi caso il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione.

Art. 20 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alle gare Trail dei Monti Simbruini comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, l'atleta esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, in conseguenza della corsa.

È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.

Sul percorso vige la regola generale adottata dalle sezioni C.A.I. *“I rifiuti prodotti durante le uscite in montagna devono essere riportati a valle”*

Ribadiamo che tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti lungo il percorso saranno squalificati!!



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)
C.F. e P. IVA: 14988801008
Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175
nbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Art. 21 - INFRAZIONE AL REGOLAMENTO / PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA

- Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: *Penalità 1 ora*
- Deviazione che riduca in modo importante il percorso: *Penalità 1 ora*
- Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: *Penalità 1 ora*
- Assenza di materiale obbligatorio e/o rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio: *Squalifica*
- Abbandono di rifiuti da parte di un concorrente: *Squalifica*
- Mancato passaggio ad un punto di controllo: *Squalifica*
- Accompagnamento in gara: *Squalifica*
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un medico: *Squalifica*
- Imbrogli come l'utilizzo di mezzi di trasporto o scambio/condivisione di pettorale: *Squalifica per sempre*

La squalifica è immediata e si attua con il ritiro del pettorale all'atleta.

Art. 22 - DIREZIONE DI GARA

Alla Direzione di gara spetta il compito di verificare il rispetto del regolamento di gara, di ricevere i reclami da parte degli atleti, nonché di decidere con l'organizzazione se sospendere o annullare la gara per motivi di sicurezza legati a fenomeni atmosferici o di altra natura. Per temute e sfavorevoli condizioni meteorologiche può disporre la variazione, anche durante lo svolgimento, dei percorsi di gara.

Art. 23 – RECLAMI – GIURIA

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa entro il tempo massimo di 30 minuti dall'arrivo del corridore interessato e accompagnati dal pagamento di una quota di 20 euro, che verrà restituita in caso di accoglimento del ricorso.

La Giuria è composta dal Presidente della Società organizzatrice A.s.d. Trail Monti Simbruini di Subiaco, da un membro della Direzione della corsa, dal responsabile dei Medici di Gara, da un Commissario di gara e da eventuali altre persone scelte per competenza dal Presidente e dalla Direzione. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.