



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: C.da Colle Cisterna, 8 – 00028 Subiaco (RM)
C.F. e P. IVA: 14988801008
Tel.: 320.9058478
www.traildeimontisimbruini.it
email: info@traildeimontisimbruini.it

TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI
DOMENICA 17 MAGGIO 2026 – CAMPO DELL'OSSO - SUBIACO (RM)
REGOLAMENTO DI GARA

1. Premessa

Chi si iscrive alla manifestazione dichiara di partecipare nel massimo rispetto dei principali valori etici e sportivi che accomunano tutti gli atleti di questo sport. La partecipazione porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione.

Ogni partecipante, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione. Ogni partecipante porta rispetto per sé stesso, per gli altri trailers e per i volontari organizzatori.

Per sé stesso: niente inganni, né prima, né durante la corsa.

Per gli altri trailers: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà.

Per i volontari: partecipano anch'essi per il piacere di esserci e per consentirci di gareggiare nella massima sicurezza.

Inoltre, ogni partecipante porta rispetto della natura: non gettare per nessun motivo alcun tipo di rifiuto prima, durante o dopo la gara, se non negli appositi raccoglitori portarifiuti.

Infine, si devono seguire i sentieri segnalati senza tagliare.

2. Organizzazione

La manifestazione è organizzata dall'associazione sportiva **A.S.D. Trail Monti Simbruini**, con il Patrocinio del Parco dei Monti Simbruini, del Comune di Subiaco, del Comune di Vallepietra e il contributo della Protezione Civile, della Croce Rossa e di altri volontari.

3. Gare in programma

Sono previste, per **DOMENICA 17 MAGGIO 2026**, una serie di gare di corsa in montagna che si svolgeranno nel contesto del Parco dei Monti Simbruini, all'interno dei Comuni di Subiaco e Vallepietra, in una sola tappa in ambiente montano, con velocità libera, in un tempo limitato ed in regime di semi-autosufficienza, con partenza in Campo dell'OssO, Subiaco (RM).

Le gare:

- **Long Trail dei Monti Simbruini (LTMS)**, avrà una lunghezza di 48 km circa per un dislivello positivo (D+) di 3.000 metri circa. Gli atleti partiranno in Località Campo dell'OssO, Subiaco (RM) alle **ore 7:30** del 17 maggio 2026 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 18:30 dello stesso giorno.
Il tempo massimo sarà di 11 ore e 30 minuti;
- il **Medium Trail dei Monti Simbruini (MTMS)** avrà una lunghezza di 24 km circa per un dislivello positivo (D+) di 1.300 metri circa. Gli atleti partiranno in Località Campo dell'OssO, Subiaco (RM) alle **ore 9:15** del 17 maggio 2026 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 15:15 dello stesso giorno.
Il tempo massimo sarà di 6 ore;
- il **Fast Trail dei Monti Simbruini (FTMS)** avrà una lunghezza di 12 km circa per un dislivello positivo (D+) di 580 metri circa. Gli atleti partiranno in Località Campo dell'OssO, Subiaco (RM) alle **ore 9:45** del 17 maggio 2026 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 13:15 dello stesso giorno.
Il tempo massimo sarà di 3 ore e 30 minuti;
- il **Baby Trail dei Monti Simbruini (BTMS)** avrà una lunghezza di 1 km circa e sarà destinato a bambini/e e ragazzi/e da **0 a 14 anni**. Gli atleti partiranno in Località Campo dell'OssO, Subiaco (RM) alle **ore 10:15** del 17 maggio 2026.
- **PARTENZA**

La zona di partenza e quella di arrivo sono fissate per tutte le gare in Località Campo dell'OssO, Subiaco (RM).

La partenza è prevista:

- per il **LTMS** alle **ore 7:30** con un tempo massimo di 11,5 ore
- per il **MTMS** alle **ore 9:15** con un tempo massimo di 6 ore;
- per il **FTMS** alle **ore 9:45** con un tempo massimo di 3,5 ore;
- per il **BTMS** alle **ore 10:15**.



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: C.da Colle Cisterna, 8 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it

email: info@traildeimontisimbruini.

Le corse si svolgeranno nel rispetto dei regolamenti per le gare di corsa in montagna ed avendo come riferimento un'etica che:

- **Rispetti se stessi**, senza inganni, né prima né durante la corsa;
- **Rispetti gli altri corridori**, in un'ottica di condivisione e solidarietà prestandogli assistenza in casi di necessità e difficoltà;
- **Rispetti i volontari**, che sono lì per sostenere gli atleti e l'organizzazione;
- **Rispetti la Natura**, non gettando rifiuti o lasciando altri segni del proprio passaggio.

4. Percorsi e segnaletica

I percorsi si sviluppano su sentieri montani, crinale di tipo E (M. Autore) e EE, strade bianche, carrarecce, brevi tratti su strade asfaltate. Lo sviluppo planimetrico ed altimetrico è disponibile in apposita sezione del sito internet della gara o nella pagina Facebook <https://www.facebook.com/traildeimontisimbruini>. I chilometri non sono segnati ma sono solo segnalate le distanze progressive di determinati luoghi. Gli atleti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, indicato con opportuno balisaggio che verrà effettuato nella settimana precedente alla gara mediante l'apposizione di **nastri di color azzurro** e **bandierine gialle** ben visibili anche nella penombra del bosco. La distanza prevista è tale che ciascuna balise successiva sarà ben visibile dalla precedente.

Se non vedete più il segnale (i nastri o le bandierine), tornate indietro fino all'ultima balise superata!!!

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dell'atleta, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

5. Iscrizioni, modalità e quote

Le iscrizioni apriranno per il LMTS, MTMS e il FTMS il 23 dicembre 2025 e termineranno un'ora prima della partenza delle rispettive gare

Per la partecipazione al **LMTS, MTMS e FTMS** è indispensabile:

- aver compiuto **18 anni** al momento dell'iscrizione ed essere in possesso di **certificato di idoneità agonistica** – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità; le persone non dotate di certificato medico sportivo potranno prendere parte unicamente al FTMS partecipando come **“non competitivi”**. Ciò comporterà l'impossibilità di essere inseriti nella classifica generale e di categoria e l'esclusione dalle premiazioni;
- essere pienamente coscienti della lunghezza del percorso, del dislivello positivo totale, delle difficoltà tecniche che possono trovarsi lungo il tracciato ed essere fisicamente pronti per affrontare il percorso che si snoda su sentieri di tipo E ed EE;
- aver acquisito esperienza di corsa in montagna, capacità atletica e buon allenamento, capacità a sopportare e superare in autonomia condizioni meteorologiche anche avverse tipiche dell'ambiente montano, nonché saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica.

MINORI: è fatta salva la possibilità di partecipazione esclusivamente al **FTMS** di atleti **MINORI di anni 18** purché in possesso di certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità e che partecipino sotto la responsabilità dei propri genitori: questi ultimi dovranno compilare e firmare apposita **autorizzazione**, scaricabile dal sito, predisposta dal C.O.

MODALITÀ E QUOTE

È possibile effettuare l'iscrizione:

- on-line sul sito **<http://www.digitalrace.it/gare.php>** nei link relativi agli eventi **entro il 14 maggio 2026 alle ore 22:00**
- il giorno della gara fino a 1 ora dalla partenza della rispettiva competizione.

Le iscrizioni on line chiuderanno il 14 maggio 2026 alle ore 22:00.

Successivamente sarà possibile iscriversi solo il giorno della gara in zona partenza.

Le quote variano in funzione del periodo d'iscrizione



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: C.da Colle Cisterna, 8 – 00028 Subiaco (RM)
C.F. e P. IVA: 14988801008
Tel.: 320.9058478
www.traildeimontisimbruini.it
email: info@traildeimontisimbruini.it

Baby Trail dei Monti Simbruini (BTMS): l'iscrizione sarà possibile solo il giorno della gara ed è **GRATUITA**; i partecipanti potranno essere accompagnati in gara anche da uno o più adulti.

TARIFE TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI 2026

dal	22.12.2025	1.3.2026	17.05.2026
al	28.02.2026	14.05.2026	
LTMS	€ 40,00	€ 45,00	€ 50,00
MTMS	€ 20,00	€ 25,00	€ 30,00
FTMS	€ 15,00	€ 18,00	€ 20,00
BTMS	\	\	GRATIS

Per gli atleti residenti nel comune di Subiaco o tesserati per società sportive subiacensi le quote di iscrizioni sono quelle della tariffa più bassa a prescindere dalla data di iscrizione.

Le iscrizioni si considereranno completate al pagamento della relativa quota.

Nell'eventualità in cui l'atleta dovesse iscriversi entro il 14 maggio 2026 alle ore 22:00, ma non pagare la relativa quota entro tale scadenza, lo stesso dovrà pagarla maggiorata.

Il pagamento della quota di iscrizione on line alle gare dovrà essere effettuato unicamente tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN: IT 72 F 02008 39440 0001 0550 2944

Banca: Unicredit, filiale di Subiaco

Intestato a: A.S.D. Trail Monti Simbruini

Causale: specificare nome, cognome, sigla della gara

Per la definizione delle quote di iscrizione farà fede la data del pagamento.

Copia della contabile bancaria relativa al pagamento della quota d'iscrizione, unitamente alla copia del certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera e all'eventuale copia della tessera sportiva dovranno essere allegate durante la procedura di iscrizione sul sito entro le rispettive scadenze.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara personalizzato
- cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara (per i primi 250 iscritti al FTMS, per i primi 200 iscritti al MTMS e per i primi 120 iscritti al LTMS)
- ristoro finale a Campo dell'Osso il 17 maggio 2026
- servizio navetta per i ritirati (soggetto ai tempi dell'organizzazione)

Rinuncia

L'atleta impossibilitato a partecipare alla gara potrà vedere rimborsata la propria quota d'iscrizione, facendone debita comunicazione alla società organizzatrice, **entro e non oltre la data del 31.03.2026**, e indicando il proprio IBAN: saranno trattenute solo le spese bancarie di € 2. Oltre questa data le quote non verranno rimborsate e saranno trattenute per intero dal C.O.

6.Certificato Medico e NON COMPETITIVI

Un certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - **in corso di validità alla data del 17 maggio 2026 è obbligatorio** per convalidare l'iscrizione. Copia dell'originale dovrà essere inviata tramite l'apposita procedura durante la fase di iscrizione on line o presentato il giorno della gara (anche in formato digitale).

Gli atleti che si iscriveranno la mattina della gara dovranno presentare copia del certificato medico (anche in formato digitale) all'atto dell'iscrizione.

Gli atleti non in possesso di certificato medico sportivo potranno partecipare **unicamente al FTMS** come **NON COMPETITIVI**, usufruendo cioè degli stessi servizi degli atleti partecipanti alla gara competitiva del FTMS, ma senza essere inseriti in classifica e senza avere diritto ad eventuali premi assoluti o di categoria. La volontà dell'atleta di



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: C.da Colle Cisterna, 8 – 00028 Subiaco (RM)
C.F.: 94074010581
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
www.traildeimontisimbruini.it
email: info@traildeimontisimbruini.it

partecipare alla gara non competitiva dovrà essere indicata **sul form delle iscrizioni scrivendo la dicitura “Non competitiva” nella sezione “Società” o “Tipo tesserino”.**

7. Semi-autosufficienza. Materiale obbligatorio e Ristori

La semi-autosufficienza è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti ristoro per quanto riguarda l'equipaggiamento, l'alimentazione e la sicurezza personale fisica e psichica.

L'assistenza personale da parte dei familiari o dei team è vietata lungo tutto il percorso salvo che nei punti ristoro.

È vietato l'accompagnamento in gara pena la squalifica.

7. Materiale obbligatorio

Le corse saranno in **autonomia parziale**; pertanto, gli atleti dovranno portare con sé del **materiale obbligatorio**. Il **controllo** del materiale obbligatorio verrà effettuato alla consegna del pettorale; tuttavia, durante tutto il percorso di gara ciascun atleta potrà essere sottoposto a eventuali controlli da parte del personale autorizzato dell'Organizzazione per verificare l'effettiva presenza del materiale obbligatorio, pena la squalifica immediata dell'atleta stesso. Nella tabella sottostante sono descritti i materiali obbligatori e fortemente consigliati da portare con **sé durante tutti i tre Trail**.

MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

	LTMS	MTMS	FTMS
<i>Riserva idrica min. 0.5 l: borraccia o camelbag</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigliata
<i>Tazza ecologica (incluso le borracce)</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Obbligatoria
<i>Riserva energetica: barrette o simili</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Sacchetto porta rifiuti</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigliata
<i>Telo termico</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigliata
<i>Scarpe da Trail</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigliata
<i>Carta d'identità o documento con foto valido</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigliata
<i>Telefono Mobile con numeri Organizzazione e Soccorsi</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigliata
<i>Giacca adatta a sopportare condizioni di maltempo in montagna, impermeabile e traspirante (tessuto Goretex o simili)</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Fischietto</i>	Obbligatoria	Consigliata	Consigliata
<i>Cappello o bandana</i>	Consigliata	Consigliata	Consigliata
<i>Guanti impermeabili</i>	Consigliata	Consigliata	Consigliata
<i>Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strappino</i>	Consigliata	Consigliata	Consigliata
<i>Bastoncini telescopici (se usati dovranno essere portati per tutta la corsa)</i>	Consigliata	Consigliata	/

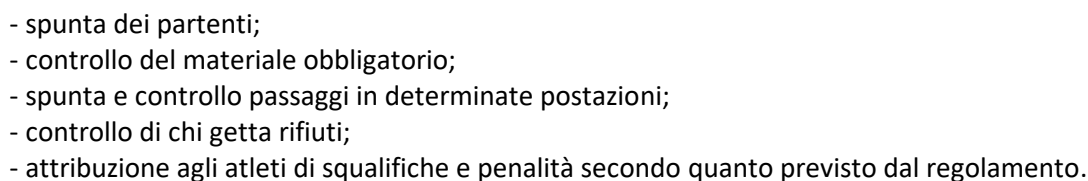
Il controllo del materiale obbligatorio avverrà a discrezione del comitato organizzatore e dei commissari di gara.

RISTORI

Sono previsti dei punti di ristoro sul percorso di gara (rimandiamo alla grafica del profilo altimetrico presente sul sito o sulle pagine dei social) che saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto e **non saranno forniti di bicchieri usa e getta**. Ogni concorrente dovrà quindi portare con sé la propria **“tazza ecologica” o similare** poiché i ristori non saranno provvisti di bicchieri in plastica né di altra tipologia. Tale scelta dell'organizzazione rientra nello spirito trail di contribuire alla salvaguardia ambientale, evitando materiali usa e getta. Ogni atleta presterà attenzione nel disporre, alla partenza da ogni punto ristoro, della quantità d'acqua e degli alimenti energetici che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di rifornimento.



Il pacco gara, per tutte le gare, sarà consegnato all'atleta all'atto del ritiro del pettorale.





A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: C.da Colle Cisterna, 8 – 00028 Subiaco (RM)
C.F.: 94074010581
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
www.traildeimontisimbruini.it
email: info@traildeimontisimbruini.it

10. Sicurezza e controllo

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti (**Commissari di Gara**) dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Lungo il percorso saranno presenti diversi punti di soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti di ristoro o più impegnativi e all'arrivo. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Sarà presente sul percorso personale dell'Ente Parco, della Protezione Civile, del Soccorso Alpino e dell'Assistenza Medica. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando i mezzi sanitari mobili e l'elisoccorso.

Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno potrà fare appello al soccorso:

- presentandosi ad un punto di soccorso;
- chiamando direttamente la Direzione di gara;
- chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso.

Un atleta che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

Ogni atleta deve prestare assistenza minima a chi ne avesse bisogno durante la gara, ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.

L'intervento di mezzi e persone al di fuori di detti punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi stabiliti e susseguenti carenze di una parte degli operatori addetti alla sicurezza dagli stessi luoghi.

La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.

I soccorritori e i medici ufficiali sono autorizzati in particolare a fermare la corsa di qualsiasi atleta che reputeranno inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo gli atleti che riterranno in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al soccorso alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elisoccorso. Le eventuali spese derivanti dall'impiego dell'elisoccorso saranno a carico della persona soccorsa. Sarà cura di ciascun atleta preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso. In caso d'impossibilità a contattare il Direttore di Gara per carenza di copertura telefonica, è possibile chiamare direttamente i soccorsi al n. 118 per l'Italia.

Non dimenticate comunque che le condizioni ambientali e della corsa potrebbero farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. In tal caso la vostra sicurezza dipenderà prima di tutto dall'idoneità del materiale che avrete nel vostro zaino!!!

11. Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo per giungere all'arrivo del **LTMS** è di 11,5 ore, quindi entro le ore 19:00 del 17 maggio 2026.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo del **MTMS** è di 6 ore, quindi entro le ore 15:15 del 17 maggio 2026.

Per il **FTMS** è fissato un tempo limite di percorrenza di 3,5 ore, dovendo giungere all'arrivo entro le ore 13:15 del 17 maggio 2026.

CANCELLI ORARI

LTMS: sono previsti 2 cancelli orari:

- 1) gli atleti dovranno transitare al KM 20,8 circa al ristoro in località Le Vedute entro le ore 12:30 (5 ore dalla partenza)
- 2) gli atleti dovranno transitare al KM 31,4 circa al ristoro in località Sella di Campaegli entro le ore 14:40 (7 ore e dieci minuti dalla partenza)

Nell'eventualità in cui gli atleti dovessero transitare nei punti del percorso denominati "cancelli orari", in ritardo rispetto a quanto previsto dall'organizzazione, essi **dovranno togliersi il proprio pettorale e ritirarsi dall'evento sportivo**. In tali punti sarà presente un mezzo dell'Organizzazione adibito all'eventuale trasporto del concorrente fino al punto di arrivo di Campo dell'Osso: gli atleti dovranno rispettare le tempistiche indicate dagli organizzatori; in caso di rifiuto di attendere i tempi previsti dall'organizzazione il rientro a Campo dell'Osso è proprio rischio e sotto la propria responsabilità.



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: C.da Colle Cisterna, 8 – 00028 Subiaco (RM)
C.F. e P. IVA: 14988801008
Tel.: 320.9058478
www.traildeimontisimbruini.it
email: info@traildeimontisimbruini.it

Qualora l'atleta dovesse rifiutarsi di ritirarsi dalla competizione, lo stesso verrà squalificato dalla gara, non sarà più ammesso alle edizioni successive del Trail e continuerà sotto il proprio rischio e la propria responsabilità, esentando così il C.O.

È previsto un "**servizio scopa**" per ciascuna gara che percorrerà i tracciati seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

12. Assicurazione

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Sarà cura di ogni atleta stipulare un'assicurazione personale, da sottoscrivere presso una società assicuratrice di propria scelta, che copra il rischio di incidenti ed infortuni e di spese connesse all'eventuale intervento dell'elisoccorso.

13. Rispetto dell'ambiente

La corsa si svolge nel Parco Regionale dei Monti Simbruini e gli atleti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara!!!

14. Condizioni meteo avverse: modifiche e annullamento della gara

L'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche (nebbia fitta, forti e persistenti temporali...) mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori. In caso di maltempo, cause di forza maggiore o in qualunque altro caso la direzione di gara dovesse ritenere necessario al fine di garantire la sicurezza dei partecipanti, **tracciati alternativi** eviteranno agli atleti i passaggi più difficili permettendo comunque di continuare lungo i tracciati ufficiali fino all'arrivo.

Per ogni atleta sarà conteggiata la reale distanza percorsa e verranno stilate diverse classifiche finali.

La partenza potrà essere posticipata, in caso di forte maltempo, di qualche ora; oltre questo limite, le singole gare verranno annullate.

In caso di annullamento della gara, per qualsiasi decisione presa dall'Organizzazione, 15 giorni prima dell'evento, sarà previsto un rimborso parziale dell'iscrizione tale che compensi almeno le spese sostenute fino a quel momento da parte dell'Organizzazione stessa.

L'annullamento della corsa, se avverrà a meno di 15 giorni dalla partenza, non darà diritto ai Concorrenti ad alcun rimborso della quota d'iscrizione.

15. Premi

Non sono previsti premi in denaro, in armonia con lo spirito Trail.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che giungeranno regolarmente al traguardo.

Per ogni gara sarà redatta una classifica generale suddivisa in maschile e femminile e per categorie (8 per gli uomini e 8 per le donne).

Saranno quindi premiati per ogni gara:

- i primi tre uomini assoluti e le prime tre donne assolute;
- i primi tre uomini e le prime tre donne di ogni categoria

Juniores Donne	Fino a 34 anni	Juniores Uomini	Fino a 34 anni
SF35	35-39 anni	SM35	35-39 anni
SF40	40-44 anni	SM40	40-44 anni
SF45	45-49 anni	SM45	45-49 anni



A.S.D. Trail Monti Simbruini
Sede: C.da Colle Cisterna, 8 – 00028 Subiaco (RM)
C.F.: 94074010581
Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175
www.traildeimontisimbruini.it
email: info@traildeimontisimbruini.it

SF50	50-54 anni	SM50	50-54 anni
SF55	55-59 anni	SM55	55-59 anni
SF60	60-64 anni	SM60	60-64 anni
SF65	65 anni in su	SM65	65 anni in su

Per il **Baby Trail (BTMS)** sono previste 6 categorie Maschili e 6 categorie femminili divise per fasce di età: under 5; 5/6 anni; 7/8 anni; 9/10 anni; 11/12 anni; 13/14 anni.

16. Diritti di immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova, e rinunciando ad ogni ricorso contro l'Organizzazione e i suoi partner accreditati per l'utilizzazione della propria immagine.

Ogni comunicazione o utilizzazione d'immagini dell'evento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'evento stesso, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'Organizzazione.

17. Abbandoni

Salvo in caso di infortuni seri che compromettano le capacità dell'atleta a proseguire, in caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione provvederà al suo rientro all'arrivo nel più breve tempo possibile. Il concorrente ritirato dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione.

18. Accettazione del regolamento

La partecipazione alle gare Trail dei Monti Simbruini comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, l'atleta esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, in conseguenza della corsa.

È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.

Sul percorso vige la regola generale adottata dalle sezioni C.A.I. *"I rifiuti prodotti durante le uscite in montagna devono essere riportati a valle"*

Ribadiamo che tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti lungo il percorso saranno squalificati!!

19. Infrazione al regolamento, penalizzazione e squalifica

La giuria della gara può pronunciare delle penalità o la squalifica di un concorrente, in particolare nel caso di:

- Pettorale portato in modalità non conforme;
- Scambio di pettorale;
- Deviazione che riduca in modo importante il percorso;
- Mancato passaggio ad un posto di controllo;
- Utilizzo di un mezzo di trasporto;
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping;
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri
- Abbandono dei propri rifiuti lungo il percorso, inquinamento e/o degrado del luogo;
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- Mancato rispetto del divieto di andare a passo nei tratti segnalati;
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari;
- Rifiuto di farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara

La squalifica è immediata e si attua con il ritiro del pettorale all'atleta.



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: C.da Colle Cisterna, 8 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478

www.traildeimontisimbruini.it

email: info@traildeimontisimbruini.it

20. Direzione gara

Alla Direzione di gara spetta il compito di verificare il rispetto del regolamento di gara, di ricevere i reclami da parte degli atleti, nonché di decidere con l'organizzazione se sospendere o annullare la gara per motivi di sicurezza legati a fenomeni atmosferici o di altra natura. Per temute e sfavorevoli condizioni meteorologiche può disporre la variazione, anche durante lo svolgimento, dei percorsi di gara.

21. Reclami

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa entro il tempo massimo di 30 minuti dall'arrivo del corridore interessato e accompagnati dal pagamento di una quota di 20 euro, che verrà restituita in caso di accoglimento del ricorso.

La Giuria è composta dal Presidente della Società organizzatrice A.s.d. Trail Monti Simbruini di Subiaco, da un membro della Direzione della corsa, dal responsabile dei Medici di Gara, da un Commissario di gara e da eventuali altre persone scelte per competenza dal Presidente e dalla Direzione. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.